

**Tuntuu, et kukaan  
ei ymmärrä.**

**Kotona on  
vaikeeta.**

**Rahat  
ei riitä.**

**En saa  
nukuttua.**

**Apua mihin tahansa huoliin ja murheisiin.  
Tukea itsenäisen elämän aloittamiseen.**

Nettiturvis

Pitkäkestoista ja maksutonta apua arkisin ja viikonloppuisin.

Varaa aika: [bit.ly/tukea-verkossa](https://bit.ly/tukea-verkossa)

Instagram ja TikTok: @nuortenturvis



**I feel like no one  
understands me.**

**It's rough at  
home.**

**I'm  
broke.**

**I can't sleep.**

**Advice for any worries and concerns. Support with  
starting to live independently.**

**Nettiturvis**

Long-term and free-of-charge support on weekdays and weekends.

Book an appointment: [bit.ly/tukea-verkossa](https://bit.ly/tukea-verkossa)

Instagram and TikTok: @nuortenturvis



**Ingen förstår  
mej.**

**De e jobbit  
hemma.**

**Pengarna  
räcker int.**

**Ja kan  
int sova.**

**Hjälp till all slags oro och bekymmer.  
Stöd för att starta ett självständigt liv.**

**Nettiturvis**

**Långvarig och avgiftsfri hjälp under vardagar och veckoslut.**

**Boka tid på: [bit.ly/tukea-verkossa](https://bit.ly/tukea-verkossa)**

**Instagram och TikTok: @nuortenturvis**

