

Punainen Risti



SELKOESITE

VAPAAEHTOISTYÖ SUOMEN PUNAISESSA RISTISSÄ

Anna aikaasi, tule mukaan!

Tervetuloa • Welcome • Bienvenidos
Tere tulemast • Bienvenue • Добро пожаловать
Välkommen • Soo dhowow • أهلاً وسهلاً



Anna aikaasi ja tule mukaan!

Punainen Risti on avustusjärjestö,
joka toimii monissa eri maissa.

Myös sinä voit auttaa.

Tule mukaan vapaaehtoistyöhön.

Sinua tarvitaan!



Materiaali on tuotettu Euroopan kotouttamisrahaston tuella.

Julkaisija: Suomen Punainen Risti, 2009.

Selkokielen teksti on tehty yhteistyössä Selkokeskuksen kanssa.

Mikä Punainen Risti on?

Punainen Risti on avustusjärjestö, joka toimii kaikkialla maailmassa. Järjestön toiminta on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta.

Joissain maissa Punaisesta Rististä käytetään nimeä Punainen Puolikuu.

Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun toiminnassa on mukana yhteensä noin 100 miljoonaa ihmistä.

Suomessa Punaisen Ristin jäseniä on yli 90 000.

Punaisen Ristin toiminnassa tärkeitä ovat vapaaehtoiset.



Mitä Punainen Risti tekee?

Punaisen Ristin tärkein tehtävä on auttaa ihmisiä vaikeissa tilanteissa kaikkialla maailmassa.

Punainen Risti auttaa esimerkiksi sotien ja erilaisten katastrofien aikana.

Lisäksi Suomessa Punaisen Ristin vapaaehtoiset tarjoavat tukea ja apua eri ihmisryhmille, esimerkiksi vanhuksille, nuorille ja Suomeen muuttaneille ihmisille.



Miksi Punaista Ristiä tarvitaan Suomessa, vaikka täällä ei ole sotaa tai suuria luonnonkatastrofeja?

Punaisen Ristin työ on erilaista eri maissa. Suomessa ihmiset tarvitsevat erilaista apua kuin ihmiset esimerkiksi Kongossa tai Sri Lankassa. Suomessa elintaso on korkea ja useimmilla ihmisillä asiat ovat hyvin. Kuitenkin myös suomalaisilla on vakavia ongelmia, esimerkiksi yksinäisyyttä ja alkoholismia. On myös lapsia, nuoria ja maahanmuuttajia, jotka tarvitsevat tukea.

Vapaaehtoiset esittelemässä Punaisen Ristin toimintaa.

Mitä vapaaehtoisuus tarkoittaa?

Vapaaehtoisten tekemä työ on tärkeä osa Punaisen Ristin toimintaa. Vapaaehtoisuus tarkoittaa sitä, että ihminen osallistuu toimintaan omasta tahdostaan. Hän ei saa työstään palkkaa. Sen sijaan hän saa iloa siitä, että voi auttaa toisia.



© Niklas Rautio

Voiko olla Punaisen Ristin vapaaehtoinen, jos ei puhu hyvin suomea tai ruotsia?

Kaikki ovat tervetulleita mukaan Punaisen Ristin toimintaan.

Mitä enemmän erilaisia ihmisiä on mukana, sitä parempaa työtä voimme yhdessä tehdä.

Punaisen Ristin vapaaehtoisten ei tarvitse osata täydellisesti suomen tai ruotsin kieltä.

Kun olet mukana toiminnassa, opit koko ajan lisää.



© Altti Näsi

Miksi minä tulisin mukaan Punaisen Ristin toimintaan?

Monelle vapaaehtoiselle tärkeintä on, että voi auttaa ihmisiä.

Vapaaehtoinen saa työstään paljon:

- Saat koulutusta tehtäväsi ja opit uusia taitoja.
- Tutustut suomalaiseen kulttuuriin ja yhteiskuntaan.
- Opit suomen tai ruotsin kieltä.
- Voit vaikuttaa oman yhteisösi elämään.
- Voit osallistua yhteisiin tapahtumiin.
- Saat uusia ystäviä.
- Voit käyttää hyödyksi taitojasi. Esimerkiksi kielitaito tai erilaisten kulttuurien tuntemus ovat tärkeitä vapaaehtoistyössä.
- Saat arvostusta työstäsi.
- Saat Punaiselta Ristiltä todistuksen vapaaehtoistyöstä.
- Monet työnantajat arvostavat järjestötoimintaa. Kun haet työtä, siitä voi olla hyötyä, että olet tehnyt vapaaehtoistyötä.

Mitä minä voin tehdä?

Vapaaehtoinen valitsee itse, millaiseen toimintaan hän haluaa osallistua. Tässä on muutamia esimerkkejä:

Lyhytaikainen vapaaehtoistoiminta:

- **Nälkäpäiväkerääjä**

Operaatio Nälkäpäivä järjestetään Suomessa joka vuosi syyskuussa. Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoiset keräävät nälkäpäivänä rahaa ihmisille, jotka tarvitsevat juuri silloin eniten apua. Voit ilmoittautua nälkäpäiväkerääjäksi elo- ja syyskuussa esimerkiksi internetissä www.punainenristi.fi.

Vapaaehtoinen nälkäpäiväkerääjä
Helsingin Senaatintorilla.

- **Teemapäivät**

Nälkäpäivän lisäksi järjestetään erilaisia teemapäiviä. Sellainen on esimerkiksi rasisminvastainen päivä 21.3. Myös ystävänpäivä 14.2. on teemapäivä. Silloin Punaisen Ristin vapaaehtoiset käyvät esimerkiksi vanhainkodeissa. Tarkoitus on tuoda iloa vanhusten arkeen.

© Kimmo Brandt



Esimerkkejä muusta toiminnasta:

• Kansainvälinen klubi

Kansainvälinen klubi on kaikille avoin kerho. Siellä eri maista tulleet ihmiset voivat tavata toisiaan.

• Ystävätoiminta

Punaisen Ristin tukihenkilö voi olla ystävä esimerkiksi yksinäiselle vanhukselle, pakolaiselle, vammaiselle tai nuorelle. Hän voi käydä vankilassa vierailulla tai toimia vapaaehtoisena sairaalassa.

• Ensiapuryhmät

Ensiapuryhmissä opetellaan antamaan ensiapua. Ensiaputaitoisia vapaaehtoisia tarvitaan esimerkiksi suurissa konserteissa tai urheilukilpailuissa. Ensiapuryhmään voi liittyä, vaikka ei ole lääkäri tai sairaanhoitaja.

• Reddie Kids -kerhot

Reddie Kids -kerhoissa 7–12-vuotiaat tutustuvat Punaisen Ristin toimintaan, suvaitsevaisuuteen ja ensiapuun.

Voit hakea lisätietoja Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta internetsivulta: www.redcross.fi/ajankohtaista/rekrytointi/vapaaehtoiset/

© Ari Räsänen



Ensiapuryhmä harjoittelee.

Miten Punainen Risti voi tukea Suomeen muuttaneita ihmisiä?

Suomeen muuttanut ihminen voi alussa tarvita monenlaista tukea. Punaisen Ristin vapaaehtoiset voivat auttaa esimerkiksi uuteen kotiin ja kotikuntaan asettumisessa. Punaisen Ristin ystäväpalvelun kautta maahanmuuttaja voi tutustua uusiin ihmisiin ja suomalaiseen yhteiskuntaan. Kielikerhossa voi harjoitella suomen tai ruotsin kieltä. Läksykerhoissa lapset saavat apua kotitehtävissä. Lisävinkkejä on internetissä osoitteessa www.redcross.fi/aktiivit/monikulttuurinen_toiminta



Läksykerhossa saa apua koulunkäyntiin.

Voinko lopettaa vapaaehtoistyön?

Punaisen Ristin vapaaehtoinen saa itse päättää, kuinka paljon aikaa käyttää vapaaehtoistyöhön. Voit myös lopettaa vapaaehtoistyön, jos et enää halua olla mukana. Ilmoita muutoksesta ajoissa, sillä tämä on tärkeää työtä!

© Pentti Potkonen



Miten pääsen mukaan vapaaehtoistoimintaan?

Pääset Punaisen Ristin vapaaehtoiseksi, kun otat yhteyttä alueesi piiritoimistoon. Siellä työntekijät neuvovat sinua. Piirien kaikki yhteystiedot löytyvät nettisivuilta www.redcross.fi/aktiivit/piirit/

Voit myös ottaa yhteyttä lähimpään Punaisen Ristin osastoon. Osastojen yhteystiedot ovat osoitteessa: www.redcross.fi/aktiivit/osastot/

Erilaisissa ryhmissä oppii monia asioita.

**Piiritoimistossa voi myös
mennä käymään.**

Alla ovat piiritoimistojen osoitteet:

**Helsingin ja
Uudenmaan piiri**
Pihlajistonkuja 3,
00710 Helsinki

Hämeen piiri
Rautatienkatu 17-19,
33100 Tampere

Kaakkois-Suomen piiri
Kalevankatu 13,
45100 Kouvola
Mikkeliin aluetoimisto
Otavankatu 20,
50130 Mikkeli

Lapin piiri
Lähteentie 14,
96400 Rovaniemi

Länsi-Suomen piiri
Jyväskylän aluetoimisto
Sammonkatu 4,
40100 Jyväskylä
Seinäjoen aluetoimisto
Laturitie 2,
60510 Hyllykallio

Oulun piiri
Uusikatu 22,
90100 Oulu

Satakunnan piiri
Sepänpellontie 2A
28430 Pori

Savo-Karjalan piiri
Kauppakatu 35,
80100 Joensuu
Kuopion aluetoimisto
Haapaniemenkatu 38
70110 Kuopio

Varsinais-Suomen piiri
Yliopistonkatu 24 A
20100 Turku

Åbolands distrikt
Kaskisgatan 13 A
20700 Åbo

Ålands Distrikt
Västra Esplanadgatan 5
22100 Mariehamn

**Österbottens
svenska distrikt**
Nedre torget 1 A,
5. våningen
65100 Vasa





Punainen Risti

VAPAAEHTOISTYÖ SUOMEN PUNAISESSA RISTISSÄ

Liittyisinkö Punaisen Ristin jäseneksi?

Jäsenten ja vapaaehtoisten avulla Punainen Risti pystyy auttamaan kriisitilanteissa nopeasti ja tehokkaasti.

Voit liittyä järjestön jäseneksi esimerkiksi internetissä osoitteessa

<http://lahjoita.fi/jaseneksi/>

Jäsenmaksu on

aikuisilta 15 euroa vuodessa ja alle 29-vuotiailta 7,50 euroa vuodessa.

Voit olla Punaisen Ristin vapaaehtoinen, vaikka et olisi järjestön jäsen.