



HENKISEN TUEN PERUSKURSSI

*SPR:n Henkisen tuen peruskurssi (12h)
23.-24.3.2012
Kiiminki, Senioritalo*



Tervetuloa henkisen tuen peruskurssille Kiiminkiin!

Tavoite: Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiudet:

- ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja muissa.
- auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen.
- löytää keinoja oman itsensä tueksi äkillisen kriisitilanteen yllättyessä.

Ohjelma:

Perjantai 23.3.2012

17.30	Kurssin aloitus Henkisen tuen tiedon tarve
18.15-19.00	Mikä on traumaattinen kriisi
19.15-20.00	Ryhmätyöt: Omia kokemuksia traumaattisista kriiseistä
20.00-20.45	Ryhmätöiden purku

Sunnuntai 24.3.2012

8.45-9.30	Selviytyminen traumaattisesta kriisistä
9.45-10.00	Selviytyminen traumaattisesta kriisistä jatkuu
10.00-11.30	Auttaminen ja selviytyminen
11.30-12.30	Lounas
12.30-14.00	Henkisen tuen erityistilanteet
14.15-15.45	Maallikkoauttaminen ja ammatillinen apu, esimerkkejä erilaisista tilanteista

Kurssipaikka:	Kiimingin Senioritalo Terveystie 3 90900 Kiiminki
Kurssin hinta:	55€ Punaisen Ristin vapaaehtoiset 20€ Kurssimaksu sisältää opetuksen ja kurssimateriaalin Ruokailut omakustanteisesti
Kurssin kouluttaja:	Terveydenhuollon suunnittelija Pirkko-Liisa Laitinen, Punainen Risti
Mukaan tarvitset:	Muistiinpanovälineet
Ilmoittautumiset:	www.redcross.fi/oulu
Lisätietoja kurssista:	Pirkko-Liisa Laitinen, 040 577 2371 pirkko-liisa.laitinen@punainenristi.fi



Lämpimästi tervetuloa kurssille☺

Pirkko-Liisa Laitinen