

Henkisen tuen jatkokurssi 11.-12.2.2012

Tavoite: Koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiuksia:

- ymmärtää niitä tunteita, reaktioita ja ajatuksia, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat ihmisessä.
- auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen.
- ymmärtää suruprosessin kulkua ja auttaa kohtaamaan surevia.
- ymmärtää, mitkä asiat toimivat selviytymisen voimavaroina ja psyykkisen itsesäätelyn keinoina.
- tunnistaa, millaisia valmiuksia henkisen tuen auttajana toimiminen vaatii ja miten pitää huolta omasta auttamistoiminnassa.

Koulutuspaikka: Punainen Risti, Oulun piiritoimisto, Uusikatu22 90100 OULU

Kurssimaksu: 20€, sisältäen kurssimateriaalin ja kahvit

Kurssille ilmoittautuminen: www.redcross.fi/oulu

Kurssille ilmoittautuminen 31.1.2012 mennessä, osallistujamäärä max 20 henkilöä.

Kurssille pääsyn edellytyksenä on henkisen tuen peruskurssin suorittaminen.

Kurssin ohjelma:

Lauantai 11.2.2012

- 9.00 Tervetuloa kurssille, aamukahvit, kurssin tavoitteet ja tutustuminen
- 9.30 Henkinen loukkaantuminen ja kriisireaktiot (kertausta)
- 11.30 Lounas
- 12.30 Henkinen tuki ja interventiot kriisin eri vaiheissa
Kahvi
- 13.30 Kriisissä olevan kohtaaminen
- 14.30 Kahvi
- 14.45 Menetykset, suru ja sureminen
- 16.00 Päivän arviointi

Sunnuntai 12.2.2012

- 9.00 Aamukahvit ja virittäytyminen päivään
- 9.30 Menetykset, suru, sureminen
* suru eri elämänkaaren vaiheissa
* tunnustamaton suru
* surevan kohtaaminen
* lapsen surun kohtaaminen
- 10.30 Auttajan valmiudet ja auttajana jaksaminen
- 11.30 Lounas
- 12.30 Tukea auttajalle ja avunsaajalle
- 14.30 Kahvi
- 14.45 Terveiset Tampereen henkisen tuen kouluttajapäiviltä
- 16.00 Kurssin arviointi ja päätös

Lämpimästi tervetuloa kurssille☺