

# TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 1/2012

Punainen Risti 

## Ole ystävä.





# Punainen Risti

## Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 OULU

08 561 8200

Faksi 08 379 929

Toimisto avoinna

ma-to 9-15

pe 12-18

[oulu@punainenristi.fi](mailto:oulu@punainenristi.fi)

[etunimi.sukunimi@punainenristi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi)

[www.punainenristi.fi/oulu](http://www.punainenristi.fi/oulu)

### Kontti–myymälä ja palvelupiste

Jääsalontie 12, 90400 OULU

08 530 8510

Faksi 08 371 445

ma-pe 10-18

la 10-15

### Veripalvelu

Isokatu 32 C, 90100 OULU

08 535 7500

ma, ke, to 11-18

ti ja pe 10-16

### Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto

Nordea 221918-68000

Sampo 800019-225005

Okopankki 578007-111649

Aktia 405511-11397

### Soita lahjoituspuhelimeen

0600 412 777 (10e/puhelu+pvm)

0600 411 777 (5,05 e/puhelu+pvm)

### Lahjoita internetin kautta

[www.punainenristi.fi/lahjoita](http://www.punainenristi.fi/lahjoita)

### Hyvän Mielen Verkkokauppa

[www.hyvanmielenkauppa.fi](http://www.hyvanmielenkauppa.fi)

Puhelinmyynti 020 701 2211

### Valtakunnallisten sivujen toimitus:

Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä,  
Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 09 12 931

### Toimittaja:

Sanna Räsänen, 020 701 2223, [sanna.rasanen@punainenristi.fi](mailto:sanna.rasanen@punainenristi.fi)

### Kuvat:

Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto.

### Taitto:

Liisa Åker, 020 701 2228, [liisa.aker@punainenristi.fi](mailto:liisa.aker@punainenristi.fi)

### Oulun piirin sivujen taitto:

Jarno Laakso, 020 701 2613, [jarno.laakso@punainenristi.fi](mailto:jarno.laakso@punainenristi.fi)

Pertti Saarela, 040 577 2417, [peretti.saarela@punainenristi.fi](mailto:peretti.saarela@punainenristi.fi)

Paino: Multiprint Oy Oulu 2011

### Toiminnanjohtaja

Pertti Saarela

020 701 2620

### Valmiuspäällikkö

Markku Grip

020 701 2619

### Terveydenhuollon suunnittelija

Pirkko-Liisa Laitinen

020 701 2616

### Ensiapukoulutuksen koordinaattori

Päivi Pohjola

020 701 2621

### Järjestötyönsuunnittelija

Anna-Kaisa Oja

020 701 2618

### Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä

Marika Parkkila

020 701 2617

### Sosiaalipalvelusuunnittelija

Erja Leppälä

020 701 2622

### Nuorisotoiminnan suunnittelija

Kristiina Kangas

020 701 2615

### Järjestötyöntekijä

Jarno Laakso

020 701 2610

### Järjestöassistentti

Riku Halttu

020 701 2613

### Taloushallinto (Helsinki)

Sarianne Hallamäki

020 701 2272

### Vastaanottokeskuksen johtaja (Ruukki)

Sirpa Kallio

020 701 2632

### Konttipäällikkö

Saija Hamara

020 701 2917

## Kaiken varalta

Suomalaiselle luonnonläheiselle mielenlaadulle sopii hyvin neljä selkeästi toisistaan poikkeavaa vuodenaikaa. Vaikka kaikki eivät talveä pidäkään lempivuodenaikana, niin varmasti lähes jokainen toivoi valkeaa joulua ja oikeaa lumista talveä, joka meidän leveysasteilla pitäisi olla itsestäänselvyys. Luonto on kuitenkin näyttänyt monimuotoisuutensa viime vuonna ja joulunai-kaisten myrskytuhojen korjaus on tuskin vielä- kään valmis.

Punaisen Ristin työ perustuu pitkälle auttamis- valmiuden kehittämiseen ja vahvistamiseen. Valmiussuunnittelu on osaston auttamistyön perusta. Toivon, että kaikki piirin osastot suhtautuvat asiaankuuluvalla vakavuudella suunnitelman tekemiseen ja päivittämiseen. Milloin- kaan ei tiedä, minkälainen katastrofi minkäkin osaston alueella tapahtuu. Valmiussuunnitel- ma ei ole yksi lappunen toisten joukossa, vaan dokumentti, jonka pohjalta osaston auttamis- työ mahdollistuu ja ennen kaikkea lähtee välit- tömästi käyntiin. Kerran perusteellisesti tehty suunnitelma on helppo jatkossa päivittää.

Tulevana vuonna Oulun piirin kummit jalkautu- vat alueilleen osastojen valmiuden kehittämi- sen kärjellä. Suunnitelmia päivitetään ja ote- taan huomioon uuden toimintalinjauksen kehit- tämistavoitteista mm. ensihuollon ja henkisen tuen valmiuden kohottaminen. Juuri näitä tul- laan valitettavasti ehkä jatkossa tarvitsemaan, ainakin lähimenneisyyden tapahtumat niin poikkeavien luonnonilmiöiden kuin traagisten perhe- ja joukkosurmienkin ilmenemisen kaut- ta antavat olettaa. Vaikka varaudummekin pahimpaan, niin toimenpiteitä tulisi tehdä myös ennaltaehkäisemisen saralla. Kouluvierailuilla voimme viedä Punaisen Ristin aatetta kasvavi- le sukupolville, toivottavasti sen avulla koulu- jen yhteisöllisyyttä ja viihtyvyyttäkin voidaan parantaa. Järjestössämme on paljon erilaista valmista esittelymateriaalia, joka soveltuu hy- vin lasten ja nuorten kanssa käytettäväksi.



Ensi syksynä järjestetään Oulun piirissä ensim- mäisen kerran uudistuneet järjestöpäivät. Jou- lukuun ensimmäisenä ja toisena päivänä pidet- tävä pikkujouluinen koulutus- ja virkistysvii- konloppu sisältää lyhyen yhteisen osuuden li- säksi eri toimintaryhmien ja sektoreiden kes- kinäiset koulutukselliset tapaamiset. Tuolloin toimijat tapaavat toisiaan mm. kotimaanavun ja valmiussuunnittelun, ensiapuryhmätoimin- nan, ystävien, nuorisotoiminnan, monikuluttuu- risuustoiminnan, rinnepäivystyksen, henkisen tuen, terveystieteiden, humanitaarisen oikeu- den, kouluttajien ja promojen, ETK:en, Veripal- velutoiminnan, rahastonhoitajien, jäsenmesta- reiden ja osastojen puheenjohtajien erillisryh- missä. Lisää ryhmiä voidaan perustaa, mikä- li tarvetta ilmenee. Laittakaa superviikonloppu kalentereihinne ylös, sillä pikkujoulugaalassa palkitaan myös ansioituneita vapaaehtoisto- imijoita sankoin joukoin uusin kiertopalkinnoin!

Toivotan kaikille toiminnallista ja antoisaa uut- ta vuotta!

*Pertti Saarela*  
Toiminnanjohtaja

## Tänä vuonna kutsumme mukaan erityisesti nuoria!

Lahden yleiskokouksessa kesäkuussa 2011 päätettiin, että koko Suomen Punainen Risti panostaa vuonna 2012 erityisesti nuoriin. Otamme kaikessa toiminnassamme entistä paremmin huomioon nuorten näkökulman: miten toimintaan saisi innostettua mukaan uusia nuoria, mikä saisi nuoret pysymään mukana Punaisessa Ristissä ja miten voisimme entistä paremmin tukea niitä nuoria, jotka tarvitsevat apua.

Varsinkin valtakunnallisten kampanjoiden yhteydessä ystävänpäivänä, rasminvastaisella viikolla, Punaisen Ristin viikolla ja Nälkäpäivänä kutsumme uusia nuoria mukaan tempauksiin ja teemme mahdollisimman helpoksi sen, että he löytävät paikkansa järjestössä. Jollekin se voi olla lipaskerääjänä toimiminen, toinen voi innostua ensiapuryhmästä ja kolmas humanitaarisesta oikeudesta.

Nuoret ovat tietysti tervetulleita myös erilaisiin ystävätoiminnan muotoihin ja olisihan se hienoa, jos saisimme nuoria mukaan luottamus- tehtäviinkin!



Rami Marjamäki

Nuorten vuonna haluamme lisää nuorten omia toimintaryhmiä ja lisää nuoria mukaan olemassa oleviin toimintaryhmiin. Kuvassa Kangasalan nuorisoryhmä.



Esa Kulmala

Nuorten turvatalojen vapaaehtoiset päivystävät myös verkossa. Osoitteessa tukinet.net käydään ryhmäkeskusteluja, joihin kuka tahansa nuori voi osallistua.

Tällä hetkellä Suomen Punaisessa Ristissä on noin 80 alakouluikäisille tarkoitettua Reddie Kids -ryhmää, noin 50 nuorisoryhmää ja yli 8 600 alle 29-vuotiasta nuorisojäsentä.

Lähetämme vuosittain lähes 50 nuorta joko nuorisodelegaateiksi tai osallistujiksi kansainvälisille leireille tai koulutuksiin ja järjestämme kymmeniä leirejä lapsille ja nuorille. Lisäksi teemme yhteistyötä lukuisten koulujen ja toisen asteen oppilaitosten kanssa ympäri maata. - Nuorisovuoden aikana toivomme, että kaikki nämä numerotiedot muuttuvat suuremmiksi, löydämme lisää nuoria tekijöitä ja innokkaita työmme jatkajia.

Lisää tietoa nuorten vuodesta ja mahdollisuus jakaa omia ideoitasi ja oman osastosi onnistumisia:  
rekisteröidy RedNettiin ja liity nuorten ryhmään!  
<http://rednet.punainenristi.fi/nuoret>

## Helmikuussa järjestämme

# Iloa ystävyydestä–tapahtumia ja ystäväkursseja!

Ystävänpäivä on mitä mainioin ajankohta nostaa esille Punaisen Ristin ystävätoimintaa ja kutsua uusia ihmisiä mukaan ystäviksi. Koska 2012 on meille nimenomaan nuorten vuosi, panostamme erityisesti nuorten aikuisten rekrytointiin. Lisäksi teemme yhteistyötä 112-päivän kanssa ja jaamme tietoa, miten hätätilanteessa tulee toimia.



Osastojen puheenjohtajille, tiedottajille, sosiaalipalveluyhdyskunnille ja -kouluttajille sekä promoille lähetettiin marraskuussa Hyvä päivä kannustaa arjen hyviin tekoihin -kampanjakirje, johon on kerätty kaikki tärkeä tieto ystävänpäivän tapahtuman järjestämisestä varten. Sama kirje löytyy myös sähköisesti osoitteesta [rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva](http://rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva).

### Iloa ystävyydestä –tapahtumia ympäri maata

Vuonna 2011 Punaisen Ristin osastot järjestivät yhteensä 160 ystävänpäivätilaisuutta. Kiinnostuneille paikkakuntalaisille esiteltiin ystävätoimintaa monin eri tavoin sekä ulkoilmatilaisuuksissa että kauppakeskuksissa, kirjastoissa ja oppilaitoksissa.

Päyhteistyökumppanimme Tapiola on tänäkin vuonna mukana Iloa ystävyydestä –tapahtumien järjestämisessä. Tapiola tukee ystävänpäivän tapahtumia 150 eurolla/tapahtuma, jos osas-

to on kutsunut Tapiolan mukaan, pitää kaikille avoimen tilaisuuden ja tiedottaa tapahtumasta paikallismedian kautta.

### Yhteistyötä 112-päivän kanssa

Helmikuun yhdenkymmenen järjestetään valtakunnallinen teemapäivä, jolloin korostetaan turvallisuuden merkitystä ihmisten arjessa. Tästä vuodesta lähtien myös Suomen Punainen Risti on mukana 112-päivässä.

112-päivän pienessä esitteessä ohjeistetaan soittamaan hätätilanteessa numeroon 112 eikä esimerkiksi sukulaisille. Punaisen Ristin ystävät ja nuoret jaavat 112-esitettä tutuille vanhuksille.



112-päivän esitteet ja kaikki muutkin ystävänpäivän tapahtumien toteuttamiseen tarvittavat materiaalit löydät osoitteesta [punainenristinkauppa.fi](http://punainenristinkauppa.fi). Kirjautu verkkokaupan osastonäkymään, niin näet osastohinnat, saat tuotteet laskulla ja pääset tutustumaan vain osastoille suunnattuihin erikoistarjoituksiin. Samasta osoitteesta löytyvät myös maksuttomat materiaalit osaston käyttöön.

Jos järjestää hienon tapahtuman, kannattaa pitää huolta, että sinne tulee myös osallistujia!

Muistathan lähettää paikkakunnan tiedotusvälineisiin tiedon, mitä, missä ja koska olette järjestämässä. Lisäksi kannattaa miettiä, onko jossain sellaisia paikkoja (kerhoja, kokoontumisia tai muita tilaisuuksia), joihin voisi mennä kertomaan ystävätoiminnasta ja kutsumaan ihmisiä mukaan ystävänpäivän tapahtumaan.

## Lisäksi ystävänpäivän tapahtuma kannattaa syöttää RedNettiin!

Vapaaehtoisverkko RedNet on uusi väline uusien vapaaehtoisten haalimiseen ja mukana olevien vapaaehtoisten palvelemiseen. Kutsumme kaikki vapaaehtoiset mukaan rakentamaan siitä Suomen Punaisen Ristin näköinen: eli aktiivinen, helposti lähestyttävä ja innostava!

Kevään aikana kaikki aktiivis-sivujen sisällöt siirtyvät RedNettiin. Mitä tämä tarkoittaa osastojen kannalta?

- Koulutuksen jälkeen osastot pääsevät rakentamaan uudet sivunsa RedNettiin
- Kaikki tapahtumat syötetään RedNetissä, jonka kautta ne tulevat myös järjestön pää- ja kampanjasivuille

Ystävänpäivä on ensimmäinen kampanja, jossa RedNet on jo täydessä käytössä. Näin ollen:

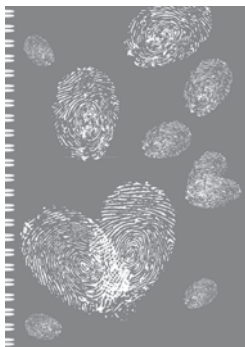
- Käy rekisteröitymässä RedNettiin osoitteessa [rednet.punainenristi.fi](http://rednet.punainenristi.fi)
- Liity ryhmään Ystävänpäivä 2012 (Toimintamuodot à Kampanjat), jonne päivitetään kaikki ystävänpäivämateriaalit
- Varmista, että osastosi tapahtuma syötetään RedNetin kautta. Pääset syöttämään sen ilmoittamalla osastosi verkkotoimittaja **Emmi Juutilaiselle**, [emmi.juutilainen@punainenristi.fi](mailto:emmi.juutilainen@punainenristi.fi)



RedNettiin kannattaa tutustua rauhassa askel kerrallaan - tärkeintä on innostunut mieli ja halu oppia uutta. Aluksi kaikkein tärkeintä on tapahtumien ja kurssien syöttö. Pääsivuille ja kampanjasivuille suoraan siirtyvät tapahtumat ja kurssit osoittavat, kuinka Suomen Punainen Risti on yhtä kuin sen aktiiviset osastot ympäri Suomea.

Materiaalit ja vinkit ystävänpäivän järjestämiseen löytyvät osoitteesta [rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva](http://rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva).

## punaisenristinkauppa.fi



**Sydän-muistikirja**  
A5-kokoinen kierreselkäinen muistikirja muistiinpanoille, runoille tai vaikkapa päiväkirjaksi, 100 sivua.  
Osastohinta 6,40 € (ovh 8 €)



**Sweetheart-tuoksukoru**  
Kaunis sydämenmuotoinen kaulakoru on persoonallinen lahja. Korun toisella puolella on iso kolo, johon voit suihkauttaa lempituoksuasi.  
Osastohinta 24 € (ovh 30 €)



**Ystävänpäiväkorttipakkaus**  
Ystävänpäiväkortit 6 kappaleen pakkauksessa. Korteissa on postimaksu valmiiksi maksettu.  
Osastohinta 7,20 € (ovh 10,20 €)



**Sydän-avaimenperä**  
Sydämellinen avaimenperä on tehty käytöstä poistetuista Punaisen Ristin keräysliiveistä ja lukko-osa on kierrätetty Bumerang avaimenperistä.  
Osastohinta 4 € (ovh 5,50 €)

## Kampanjoimme edelleen rasismia vastaan rintanapein, roskiksin ja kunniakirjoin



Rasisminvastainen kampanjointimme alkaa tulla yhä tutummaksi ympäri Suomea, varsinkin kun tehokkaat vapaaehtoisemme ovat raahanneet ennakkoluuloroskiksia kymmeneen oppilaitokseen ja käyneet lukuisia kertoja puhumassa moniarvoisen yhteiskunnan puolesta.

YK:n rasisminvastainen päivä on 21. maaliskuuta, mutta meidän tempauksemme ajoittuvat koko kahdenneltoista viikolle eli 19.-25. maaliskuuta.



Tänäkin vuonna Punainen Risti jakaa suomen-, ruotsin- ja englanninkielisiä rasisminvastaisia pinssejä. Näymme myös Facebookissa, jossa profiilikuvaansa voi liittää saman pinssin sähköisessä muodossa.

Keräämme edelleen ennakkoluuloja ongelmajätteroskiksiin ja jaamme Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksia yhdenvertaisuutta edistäneille ihmisille tai yhteisöille. Tunnustusten tavoitteena on myönteisten asenteiden edistäminen ja avoin tosiasioihin perustuva keskustelu.

Rasisminvastainen kampanjaviikko antaa meille samalla mahdollisuuden kertoa, mitä kaikkea monikulttuurista vapaaehtoistyötä Punaisessa Ristissä on tarjolla ja kutsua ihmisiä mukaan maahanmuuttajien kieli- ja toimintaryhmiin sekä läksyerhoihin.



Niklas Melhio

Vuonna 2009 presidentti Tarja Halonen osallistui kampanjaamme luopumalla omista ennakkoluuloistaan.

Rasisminvastaisella viikolla Punainen Risti muistuttaa ennakkoluulojen olevan ongelmajätettä ja tarjoaa keinon luopua niistä. Viikon aikana Punaisen Ristin vapaaehtoiset ympäri Suomea pyytävät ihmisiä kirjoittamaan paperille etnisiä ryhmiä kohtaan tuntemiaan ennakkoluuloja, joista he ovat valmiita luopumaan. Lappuja ei lueta, vaan ne päätyvät ongelmajätteroskikseen ja lopulta tuhotaan. Ennakkoluuloistaan luopumalla jokainen voi olla mukana rakentamassa moniarvoista ja ympäristöltään ystävällistä Suomea. Roskistempauksia järjestetään erityisesti kouluissa ja työpaikoilla.

[www.luovuennakkoluuloistasi.fi](http://www.luovuennakkoluuloistasi.fi)

## Punaisen Ristin viikolla teemana on ensiapu ja tavoitteena uusien ensiapuryhmäläisten rekrytoiminen

Järjestön toukokuinen teemaviikko on perinteisesti tarjonnut meille mahdollisuuden puhua vapaaehtoistoiminnan puolesta ja kampanjoida uusien jäsenten ja vapaaehtoisten löytämiseksi. Seuraavaksi kolmeksi vuodeksi olemme valinneet Punaisen Ristin viikon kampanjateemaksi ensiaputaidot. Nyt keskitymme kertomaan ensiavusta, herättämään ihmisten kiinnostusta käydä ensiapukurssit ja ihanneta-pauksessa liittymään mukaan Punaisen Ristin ensiapuryhmiin.

Teemavalinnan taustalla on yhteistyömme S-ryhmän kanssa. Olemme sitoutuneet yhteistyössämme arjen turvallisuuden lisäämiseen ja S-ryhmä tukee meitä esimerkiksi tarjoamalla näkymisen paikkoja ensiaputoiminnallemme. Punaisen Ristin viikolla järjestämme kaikkiin Suomen Prismoihin ensiapunäytöksiä ja meillä on mahdollisuus päästä esittelemään ensiaputoimintaa myös muihin S-ryhmän liikkeisiin ja ABC-asemille.

Osastoille on tarjolla kolme erilaista mallia ensiavun esittelemistä varten:

- 1) **Osaa auttaa -kilpailu**, joka on helposti toteutettava leikkimielinen rastiruutuun -kysely.
- 2) **Ensiapulaukun sisältöön tutustuminen**, jonka voi toteuttaa missä tahansa toiminnan esittelypisteessä. Samalla ihmiset voivat harjoitella varoituskolmion kokoamista.
- 3) **Osaa auttaa, osaa pelastaa -taitorata**, jossa ensiapuryhmäläiset näyttävät, miten erilaisissa ensiapua vaativissa tilanteissa kuuluu toimia.



Kaikki kolme mallia toimivat sellaisenaan, mutta niitä voi myös yhdistää keskenään ja toteuttaa erilaisissa tapahtumissa ja oppilaitoksissa. Olennaista on, että kilpailuun osallistuja, ensiapulaukkuun tutustuja tai taitorataa seuraava ihminen oivaltaa, että kyse on niin tärkeistä tiedoista ja taidoista, että hänkin haluaa oppia lisää.

Punaisen Ristin viikosta lisää kampanjakirjeessä, jonka osastot saavat helmikuussa sekä Tässä ja nyt -järjestötiedotteessa 2/2012, joka ilmestyy helmikuun lopussa.

Punaisen Ristin viikkoa vietetään 7.-13.5. järjestön perustajan Henry Dunant'n syntymän (8.5.1828) kunniaksi.

Punaiselle Ristille oma teemaviikko on jokavuotinen rekrytointikampanja.

## Uusi Tehdään yhdessä esittelee kampanjat kolmeksi vuodeksi

Paikallisen kampanjoinnin avuksi tuotettu Tehdään yhdessä -vihko ilmestyi jälleen ja on osastoissa vuoden alussa. Vihko toimii kampanjakalenterina ja tarjoaa malleja ja ideoita, jotka ovat syntyneet hyvistä paikallisista kokemuksista. Se kertoo myös, mitä perusmateriaaleja kampanjointiin on tarjolla.

Kouluja kannustamme osallistumaan Punaisen Ristin kampanjoihin netin koulusivuilla ja kunkin vuoden alussa ilmestyvällä Tehdään yhdessä -koulukirjeellä.

Tehdään yhdessä 2012-14,  
Hyvä päivä kannustaa auttamaan! 32 sivua.

Esittelemme järjestöme kampanjat ja keräykset nyt ensimmäistä kertaa kolmeksi vuodeksi eteenpäin. Se on mahdollista, koska niiden keskeiset tavoitteet, teemat ja aineistot pysyvät nämä vuodet samoina. Ajankohtaiset asiat löydätte jatkossakin osastokirjeistä, jotka ilmestyvät kolmisen kuukautta ennen kunkin kampanjan alkua. Esimerkiksi vuoden 2012 ystävänpäivän kampanjakirje lähetettiin osastoihin marraskuussa 2011.



## Vapaaehtoiset risteilevät maaliskuussa



Tuulta purjeisiin -vapaaehtoisristeily järjestetään 3.-5. maaliskuuta Helsingistä Tukholmaan ja takaisin. Risteilylle on

vielä muutamia vapaita paikkoja, eli jos et ole muistanut ilmoittautua, tee se mitä pikimmin!  
**Ilmoittautumisten takarajana on tammikuun viimeinen päivä.**

Risteilylle on kutsuttu mukaan kaikkien osastojen puheenjohtajat, keräysjohtajat, jäsenmestarit, tiedottajat, koulu-yhteistyöhenkilöt, nuorisotoiminnan yhdyshenkilöt, veripalvelun yhdyshenkilöt ja tuotevastaavat.

### Risteilyn hinta:

- Kahden hengen A-hytissä 135 €/henkilö
- Kahden hengen Promenade-hytissä 130 €/henkilö
- Kahden hengen B-hytissä 115 €/henkilö

**Hintaan sisältyy** kaksi aamiaista, 2 buffet-illallista ja kokouskahvibuffet lauantaina ja sunnuntaina.  
**Ilmoittautumiset** [www.punainenristi.fi/osastoristeily-2012](http://www.punainenristi.fi/osastoristeily-2012)  
**Kysymykset** [osastoristeily@punainenristi.fi](mailto:osastoristeily@punainenristi.fi)

## Osastot mukana verenluovutustilaisuuksissa

Punaisen Ristin vapaaehtoiset osallistuvat monilla paikkakunnilla verenluovutustilaisuuksien järjestämiseen. Tilaisuuksissa voidaan esitellä myös muuta Punaisen Ristin toimintaa. Veripalvelu ja järjestö ovat yhdessä linjanneet sopivia toimintatapoja.

Veripalvelu kiertää koko ajan eri puolilla Suomea järjestäen yli tuhat verenluovutustapahtumaa vuodessa. Osastoilla on pitkä perinne tilaisuuksien järjestämisessä yhdessä Veripalvelun väen kanssa.

Vapaaehtoiset auttavat monin tavoin tilaisuuden järjestelyissä ja tiedottavat paikkakunnallaan tapahtumasta. Vaikka tilaisuudet järjestetään sähköisellä rytmillä, jää osaston välillä aikaa usein muuhunkin, esimerkiksi verenluovuttajien kanssa jutusteluun ja Punaisen Ristin toiminnasta kertomiseen.

Tärkeintä verenluovutustilaisuuksissa on verenluovutuksen sujuminen, turvallisuus sekä hyvä asiakaspalvelu. Veripalvelua valvoo viranomaisena, Fimea, joka määrittelee toiminnan vaati-

mukset. Luovutustilat ovat väliaikaiset ja aikaa vain muutama tunti, joten kaiken on toimittava suunnitelmallisesti. On myös tärkeää, että luovuttaja kokee verenluovuttamisen riittäväksi auttamiseksi ilman, että häneltä odotetaan muunlaista panostusta.

Käytännön järjestelyistä on aina tärkeä sopia ennakkoon osaston yhdyshenkilön ja Veripalvelun yhdyshenkilön välillä.

Veripalvelusta toivotaan, että nämä linjaukset selkeyttävät toimintatapoja kaikissa verenluovutustilaisuuksissa ja myös Veripalvelun kiinteissä toimipisteissä. Yhteiset pelisäännöt auttavat meitä kaikkia onnistumaan tavoitteisamme ja pitämään yllä positiivista mielikuvaa Punaisen Ristin toiminnasta.

### Miten osasto voi esitellä toimintaansa?

- Verenluovutustilaisuuden yhteydessä osasto voi tuoda esille SPR:n toimintaa, kunhan tämä ei häiritse itse luovutustapahtumaa.
- Käytännön järjestelyistä, mm. esittelypisteen sijainnista, tulee sopia aina etukäteen Veripalvelunpaikallisen yhteyshenkilön kanssa.
- Osaston esittelypiste (esim. osastoboksi) voi olla verenluovutustilan lähellä, ei kuitenkaan samassa tilassa kuin itse verenluovutus.
- Tuotemyynti ja arpajaiset voivat olla osana esittelypistettä.
- Verenluovutustilaisuuden yhteydessä osasto ei tee Punaisen Ristin jäsenrekrytointia, mutta Punaisen Ristin aineistoa voidaan pitää esillä esittelypisteessä.
- Ystävänäpäivän, Punaisen Ristin viikon, maailman ensiapupäivän, Nälkäpäivän ja katastrofiraaston keräysten aikana osasto voi pitää esillä keräyslippaita, kampanjan markkinointi esitteitä ja muita aineistoja.



Janne Malinen ja Tuulikki Holopainen

Porvoon osasto tuo verenluovutustilaisuuksien yhteydessä toimintaansa esille pystyttämällä osastoboksin näyttävälle paikalle. Osastoboksia ei voi tuoda ihan luovutustilaan asti, mutta jos tilaa muuten löytyy, se voi olla esimerkiksi aula tai kauniilla ja lämpimällä säällä ulkonakin tilan sisäänkäynnin luona.

## Tämän vuoden promokoulutukset – tervetuloa mukaan!

Promokoulutus on tarkoitettu kaikille vapaaehtoisille, jotka järjestävät toimintaa, ohjaavat vapaaehtoisia tai vetävät ryhmiä.

Kaikki promot suorittavat yhteisen osan, jossa opitaan perustiedot ja -taidot vapaaehtoisten ohjaamisesta, vapaaehtoistoiminnan järjestämisestä, Punaisen Ristin toiminnasta ja promo- na toimimisesta. Näitä tietoja tarvitaan kaikki-

en toimintamuotojen toteuttamisessa. Koulutuksen jälkeen promolla on valmiudet suunnitella ja organisoida Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa sekä ohjata vapaaehtoisia ja ryhmiä.

Promot voivat kehittää osaamistaan promokoulutuksen sisältöosilla oman kiinnostuksensa ja osaston tarpeiden mukaan.

### Promokoulutus 2012 / Promoutbildning 2012

#### KEVÄT

##### Yhteiset osat

Promo: yhteinen osa	4.-5.2.	Helsinki
Promo: yhteinen osa	11.-12.2.	Turku
Promo: yhteinen osa	10.-11.3.	Kouvola
Promo: yhteinen osa		Jyväskylä

##### Sisältöosat

Humanitaarisen oikeuden promo	kevät	Verkko/kirjekurssi
Nuorisotoiminnan promo	24.-25.3.	Häme
Terveys- ja hyvinvointipromo	24.-25.3.	Hup
Sosiaalipalvelupromo	24.-25.3.	Hup
Ea - ja monikultt. toiminnan promo	14.-15.4.	Kaakkois-Suomi

#### SYKSY / HÖSTEN

##### Yhteiset osat/Gemensamma moduler

Promo: yhteinen osa	29.-30.9.	Helsinki
Promo: gemensam del	6 -7.10	Helsingfors
Promo: yhteinen osa	6.-7.10.	Satakunta
Promo: yhteinen osa	20.-21.10.	Savo-Karjala
Promo: yhteinen osa	27.-28.10.	Oulu
Promo: yhteinen osa	10.-11.11.	Tampere

##### Sisältöosat / Innehållsmoduler

Valmiuspromo	8.-9.9.	Nynäs
Humanitaarisen oikeuden promo	syksy/hösten	Verkko/kirjekurssi
Rinnepromo	27.10.	Länsi-Suomi
Nuoriso- ja sosiaalipalvelupromo	17.-18.11.	Kaakkois-Suomi
Första hjälp promo	november	Åboland
Sosiaalipalvelupromo		Länsi-Suomi
Monikulttuurisen toiminnan promo	13.-14.10.	Hup

Valtakunnalliset promopäivät kaikille promoille /  
Riksomfattande promodagar för alla promor

21.-22.1. Seinäjoki

**Jos koulutus on tässä taulukossa ruotsinkielinen, se järjestetään ruotsiksi.**

### Vapaaehtoisten kiitosgaalassa Jyväskylässä 3.12. palkittiin vuoden promoja:

• Vuoden promo	<b>Sanna Tuorila</b>	Oulu,	Oulu
• Vuoden ensiapupromo	<b>Jessi Vuorinen</b>	Aurajoki,	Varsinais-Suomi
• Vuoden monikulttuurisen toiminnan promo	<b>Maria Pikkarainen</b>	Ruissalo,	Varsinais-Suomi
• Vuoden terveys- ja hyvinvointipromo	<b>Terttu Miettinen</b>	Juankoski,	Savo-Karjala
• Vuoden nuorisopromo	<b>Inka Poikela</b>	Kiiminki,	Oulu
• Vuoden sosiaalipalvelupromo	<b>Marjo Oksman-Isoaho</b>	Keski-Espoo,	HUP
• Vuoden valmiuspromo	<b>Taina Heiskanen</b>	Porvoo,	HUP

## Vapaaehtoiskouluttajia tarvitaan!

Vapaaehtoisten määrä järjestössämme kasvaa vinhaa vauhtia ja samalla kasvaa myös koulutuksen ja perehdytyksen tarve kaikissa toimintamuodoissamme.

Vapaaehtoiskouluttajat toimivat tärkeässä tehtävässä vapaaehtoisten osaamisen, tiedon ja taidon tukijoina. Seuraava kouluttajavalmennus alkaa lauantaina 6.10. verkkokursilla ja opintokokonaisuuteen liittyy kaksi lähijaksoa (viikonvaihteet 3.-4.11. ja 24.-25.11.) sekä näiden jälkeen suoritettava opetusnäyte.

Jos tunnet kiinnostusta kouluttajan tehtävään, ole yhteydessä piiritoimistosi koulutus- tai ohjelmavastaavaan tai käy tutustumassa aiheeseen Punaisen Ristin verkkosivuilla [rednet.punainenristi.fi/koulutus](http://rednet.punainenristi.fi/koulutus).

Nykyiset, jo toimivat kouluttajat tulevat saamaan helmikuun aikana henkilökohtaisen kyselyn halukkuudesta laajentaa kouluttajapätevyyttään uudelle ohjelma-alalle. Kouluttajapätevyyden laajentaminen onnistuu helposti osallistumalla uuden koulutuslinjan sisältöosalle (24.-25.11.) ja suorittamalla tähän liittyvän opetusnäytteen.

Myös ensihuollon kouluttajille on kysyntää!

Ensihuollon hälytystehtävien määrä nousee jatkuvasti ja uusia hälytysryhmiä perustetaan vuosittain. Uusille ensihuollon kouluttajille on kysyntää, sillä vapaaehtoiset haluavat kouluttautua ja vahvistaa osaamistaan erilaisissa auttamistilanteissa. Ensihuollon sisältöosalla 14.-15.4. voit laajentaa kouluttajapätevyyttäsi ja kouluttautua ensihuollon valmiuskouluttajaksi.

Kouluttajapäivät 2012 järjestetään Tampereen kylpylässä 28.-29.1.2012. Ilmoittautumisaika on päättynyt, mutta peruutuspaikkoja voi tiedustella koulutussuunnittelija **Sole Norannalta** ([sole.noranta@punainenristi.fi](mailto:sole.noranta@punainenristi.fi)).

KOULUTTAJAKOULUTUS 2012		
Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta, ilmoittautuminen 1 kk ennen koulutuksen alkua.		
Kouluttajapäivät: kouluttajien valtakunnallinen täydennys- ja jatkokoulutus	28.-29.1.	Tampere
Valmiuskouluttajien sisältöosa	13.-15.4.	Nynäs
Yhteinen osa: "Ainutlaatuinen Punainen Risti"	6.10.-2.11.	verkkokoulutus
Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen"	3.-4.11.	lähijakso
Sisältöosat: (tarpeen mukaan) = lähijakso 2 • Henkinen tuki • Humanitaarinen oikeus • Järjestö • Monikulttuurisuus • Nuoriso • Päihdetyö • Sosiaalipalvelu	24.-25.11.	Helsinki
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	26.-28.10.	Nynäs

## Jäsenet toimijoiksi - Verkot vesille -jäsen- huoltoilta 22.2.2012

On jälleen aika toteuttaa piirin hallituksen ja ohjelmavaliokunnan ideoima "Verkot Vesille" -jäsenhuoltoilta osastoissa. Piirin ja piirin hallituksen yhteisessä strategiapäivässä päätettiin, että jäsenhuoltoilta toteutetaan jatkossa kahdesti vuodessa. Näin tavoitamme kattavammin uudet jäsenet.

Ensimmäinen ilta järjestetään helmikuun 22. päivä. Osastot ottavat tuolloin puhelimitse yhteyttä uusiin jäseniinsä. Tätä varten lähetämme helmikuun alussa osastojen jäsenmestareille ja puheenjohtajille listan uusista jäsenistä, joiden liittyminen on tapahtunut edellisen jäsenhuoltoillan ja tämän vuoden tammikuun lopun välillä. Muutama osasto on aikonut soittaa myös "vanhatkin" jäsenet läpi, mikä on myös oiva tapa pitää huolta jäsenistä jäsenkirjeiden ohella. Lähetämme teille myös jäsenlistanne kokonaisuudessaan alkuvuodesta.

Jäsenhuoltoillan tarkoituksena on nimensä mukaisesti huolehtia uusista jäsenistämme sekä kertoa heille toiminnan mahdollisuuksista Punaisessa Ristissä. Viime vuonna osastoille tehdyn **palautekyselyn mukaan uudet jäsenet olivat tyytyväisiä, kun heihin otettiin henkilökohtaisesti yhteyttä** ja he kertoivat olevansa kiinnostuneita paikallisesta toiminnasta. Yksikään osasto ei saanut negatiivista palautetta soittokierrokselta ja osastot pitivät itsekin käytäntöä hyvänä. Pyydämme osastoilta palautetta jäsenhuoltoillasta tänäkin vuonna.

Oulun piirin jäsenille tehdyn vapaaehtoistoimintaan osallistumisen mahdollisuuksia ja haasteita koskevan kyselytutkimuksen (Kemppainen, 2011) mukaan 33 % kaikista vastaajista (124) harkitsisi vapaaehtoistoimintaan osallistumista jos häntä kysyttäisiin suoraan mukaan ja kerrottaisiin tarjolla olevista vaihtoehdoista. Tämäkin puoltaa suoraa yhteydenottoa jäseniin.

Näin toteutat Verkot Vesille - jäsenhuoltoillan osastossasi:

1. Ideoikaa soittokierros yhdessä
2. Tehkää yhdessä koonti osaston toimintaryhmistä ohjaajien yhteystietoineen

3. Kootkaa tulevista Punaisen Ristin koulutuksista ja tapahtumista lista
4. Heittäkää verkot vesille keskiviikkona 22.2. soittamalla uusille jäsenille. Kertokaa heille osaston toiminnasta ja kutsukaa heitä mukaan toimintaan!

Ennakkoon on hyvä sopia osaston hallituksen kanssa puhelinkorvauskäytännöistä.

Seuraava jäsenhuoltoilta toteutetaan keskiviikkona 5.9., jolloin helmi-elokuun välillä liittyneitä uusia jäseniä on kätevä houkutellessa mukaan esimerkiksi Operaatio Nälkäpäivään.

---

## Nälkäpäivä-kisassa menestyneet osastot palkittiin

Valtakunnallisesti Nälkäpäiväkeräys tuotti noin 2,45 miljoonaa euroa. Oulun piirin keräystulos kipusi yli sadan tuhannen ollen 103 403,34 euroa ja keräykseen osallistui 1561 vapaaehtoista. Piiri palkitsee tuttuun tapaan keräyksessä ansioituneita osastoja. Keräystavoitteina olivat keräykseen osallistuvien vapaaehtoisten määrän kasvattaminen edelliseen vuoteen verrattuna ja vapaaehtoisten mukaan saaminen kyseisen kunnan asukasluokkaan nähden. Parhaiten tavoitteissa onnistui tällä kertaa Ristijärven osasto, toiseksi kiri Utajärvi ja jaetulla kolmannella sijalla olivat Hailuoto ja Kärsämäki. Ensimmäiseksi tullut osasto palkitaan EA1-kurssilla viidelle henkilölle, toiseksi sijoittuneelle piiri tarjoaa järjestöseminaari- tai vuosikokouspaketin kahdelle ja kolmansille yhden hengen kokouspaketin. Paljon onnea voittajille ja suurkiitos kaikille keräyksessä mukana olleille!

---

## Oulun piirin järjestöseminaari ja vuosikokous 21.-22.4.2012

### Kylpylähotelli Sani, Kalajoen Hiekkasärkät

Vuosikokouksen lisäksi viikonlopun aikana esillä muun muassa nuorten teemavuoteen liittyviä asioita, tarjolla uudistunutta luottamushenkilökoulutusta sekä ideoita Punaisen Ristin viikkoon ensiaputeeman mukaisesti. Kylpylähotelli SaniFanin allasosasto on majoittujien käytössä. Lähetämme osastoille viralliset kutsut ja ohjelman alkuvuodesta.

Tervetuloa mukaan!

# Inka ja Sanna palkittiin vuoden promoina vapaaehtoisten kiitosgaalassa Jyväskylässä 3.12.2011

Lämpimät onnittelut ansioituneille vapaaehtoisille! Kaksi tunnustusta Oulun piirin nuorille toimijoille on hieno osoitus siitä, että Pohjoisesta löytyy osaamista ja aktiivisuutta. Kiitos Inka ja Sanna!

Kysyimme näiltä aktiivisilta vapaaehtoisilta, millaista on toimia promona.

1. Miltä tuntui tulla palkituksi vuoden promona?
2. Kuinka kauan olet toiminut promona?
3. Mitä tehtäviäsi promona kuuluu osastossa ja mikä siinä on parasta?
4. Miten osasto on tukenut sinua promon tehtävissä?
5. Kenelle suosittelisit promokoulutusta ja miksi?
6. Miten osasto hyötyy promoista?
7. Mitä promo meinaa tehdä vuonna 2012?

## Vuoden nuorisopromo: Inka Poikela, Kiimingin osasto

1. Erittäin hyvältä se tuntui vaikka aluksi olikin epäily, että onnittelut tulivat väärään paikkaan. :) Hymy oli melkoisen herkässä tiedon saatuani.
2. Olisinkohan käynyt promon 2008.
3. Vedän Jäälän koululla 4.-6.-luokkalaisten Reddie-ryhmää tiistaisin ja vastaan osastomme nuorisotoiminnasta sekä kouluyhteistyötä, lisäksi olen yhteyshenkilö päihde- ja hiv-asioissa. Olen myös osaston hallituksessa. Lisäksi olen aktiivinen ensiapuryhmässä sekä Vapepassa. Parasta on varmaankin toimintojen monipuolisuus ja kerholaisilta saamani palautte. Joululoman aikanakin on kuulemma tullut jo ikävä. :)
4. Osastolta olen saanut henkistä ja taloudellista tukea kun olen halunnut johonkin koulutukseen. Lisäksi muut osastomme toimijat ovat olleet apuna kerhossa, mikäli olen itse estynyt pitämästä kerhoa. Iso kiitos kuuluu osastomme puheenjohtajalle, joka jaksaa kannustaa ja tukea jos tuntuu, että on seinä vastassa.



Hanna-Kaisa Hämäinen

Inka Poikela palkittuna.

5. Mielestäni promokoulutus sopii kenelle tahansa, joka haluaa kehittää omaa tieto-taitoaan jonkin ryhmän vetäjänä tai vaikka vapaaehtoisena. Itse sain uusia ideoita ja eri näkökulmia asioihin sekä uusia tuttuja.
6. Promot osastossa selkiyttävät toimintaa kun jokaisella osa-alueella on promonsa, joka tietää aiheesta ja on siihen perehtynyt. Helpottaa myös hallituksen työskentelyä jos jokaiselta toimintasektorilta on edustaja (promo) hallituksessa mukana.
7. Alkuvuodesta on yläkoulupilotti kahdella koululla ja uuden kerhon käynnistäminen Kiimingin kylälle, sitten on näitä "edustustehtäviä" promopäivillä ja osastoristeilyllä. ;) Vanhaa toimintaa tietysti pyöritetään ja yritetään taas keksiä jotain uutta sekä rekrytoida uusia toimijoita.

## Vuoden promo: Sanna Tuorila, Oulun osasto

1. Soitto keskustuimistolta kesken osastolla hääraamisen oli hämmentävä, mutta hyvältä hän se tuntui saada kiitosta. Jyväskylän reissussa asia konkretisoitui, siinä yleisön edessä tuli tunne että ehkä minä jotakin olen sitten saanut aikaiseksi. Mukava oli tavata muitakin palokittuja, nähdä eri osastojen aktiiveja ja tuntea se yhteinen auttamisen halu.

2. Kohta vuoden.

3. Olen vetänyt äitien vertaistukiryhmää Oulumasuja nyt 5 vuotta. Ryhmään kuuluu yli 200 perhettä ja tehtäviä on ollut laidasta laitaan, jäsenten liittämistä leirien ja isojen tapahtumien järjestämiseen. Vedän myös tällä hetkellä ryhmän lapsille joka torstai jumppaa ja musiikkileikkikoulua. Lasten kasvoilla loistava ilo palokittaa - kuin myös ryhmän yhteishenki ja toisista huolehtimisen meininki. Osaston hallitukseen pääsin vuosi sitten ja tehtäväkseni sain tiedottajan pestin. Se on muokkaantunut ajan kanssa oman näköiseksi. Osaston ulkopuolisen viestinnän merkityksellisyyden lisäksi olen kokenut että osaston sisäisen tiedotuksen tulee olla selkeä ja kaikkien tiedossa - etenkin omien aktiivien. Tehtäviini kuuluu lisäksi uusien jäsenten vastaanottaminen: pidän uusien iltoja, uusille suunnattuja ryhmätempauksia sekä autan heitä löytämään sen oman tavan auttaa. Olen myös osallistunut vuoden aikana yhteisten kampanjoiden järjestämiseen sekä auttanut perustamaan uusia toimintaryhmiä ja tukenut vanhoja.

4. Osaston puheenjohtajan perehdytys alkutalvella oli isoksi hyödyksi. Hallituksen positiivinen ilmapiiri ja tuki projekteissani ovat olleet korvaamattoman tärkeitä, yhteistyössä pyörät pyörivät eteenpäin. Minulle kerrottiin promokoulutuksesta hyvissä ajoin ja kannustettiin osallistumaan.

5. Suosittelisin koulutusta kaikille, joille vapaaehtoisuus on pysyvä osa elämää ja jotka haluavat omilla taidoillansa ja elämäkokemuksellansa panostaa toimessaan auttajana ja muiden auttajien opastajana. Oma promokoulutus toi mukanaan ideoita, historiaa, uusia kontakteja sekä lukuisia nippelitietoja.



Ansioitunut Sanna Tuorila.

6. Promot ohjaavat vapaaehtoisia, innostavat ja tukevat heitä ja tällä tavoin ovat mukana varmistamassa että maksimoimme Punaiseen Ristiin liittyneiden vapaaehtoisten lähellä ja kaukana tehdyn auttamistyön.

7. Uusi vuosi tuo mukanaan uusia haasteita, nuorten teemavuosi on käsillä ja siihen liittyen katse kääntyy mm. koulu yhteistyön kehittämiseen. Vuoden aikana on pyrkimys saada Oulun alueen yläkouluihin ja lukioihin toimiva, säännöllinen yhteys. Yhteistyön avulla saamme tiedon välitettyä paremmin sekä tavoitamme uusia nuoria vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Vuoden 2012 aikana on tavoitteena perustaa uusi Reddie Kids -ryhmä sekä nuorisoryhmä. Myös NuNu-ystävien (Nuori nuorelle) toimintaa on pyrkimys tehostaa ja markkinointia lisätä. Jatkan myös perustehtävissäni tiedottajana ja uusien vapaaehtoisten vastaanottajana. Uusin toimeni jäsen- ja vapaaehtoistoiminnan valio-kunnan jäsenenä tuo mielenkiintoista lisää vapaaehtoisen rooliini ja odotankin innolla vaikuttamista myös koko Suomen tasolla.

## Siikalatvan osasto syntyi

Tämän vuoden alusta lähtien Oulun piirissä on 44 osastoa, kun Kestilän ja Rantsilan osastot liittyivät Pulkkilan osastoon, joka samalla muutti nimensä Siikalatvan osastoksi.

Kestilän osaston toiminta ei ottanut tuulta purjeisiinsa usean elvytysyrityksen jälkeen, eikä osastossa ole ollut mitään toimintaa vuosiin. Rantsilan pienessä osastossa ainoana säännöllisenä toimintamuotona on ollut ystävätoiminta, jota on tehty koko ajan yhdessä Pulkkilan osaston kanssa ja liittymisen jälkeenkin ystävätoiminta jatkuu Rantsilan alueella. Yhteistyökuvioiden myötä liittymisen oli jokseenkin luonnollista. Siikalatvan osasto kattaa siten koko Siikalatvan kunnan alueen, kun Piippolan osasto on liittynyt jo aiemmin Pulkkilaan. Toivomme osastolle onnea ja menestystä!

## Ouluntullin osasto jäsenkilpailun voittaja!

Vuoden 2011 valtakunnallisen jäsenkilpailun alle neljänsadan jäsenen osastojen sarjassa voitti Ouluntullin osasto Oulun piiristä. Toiseksi tuli Suomenlinnan osasto Helsingin ja Uudenmaan piiristä ja kolmanneksi Kökarin osasto Ahvenanmaan piiristä. Onnea voittajille!

Jäsenkilpailun voittanut osasto onnistui kasvattamaan eniten jäsenmääräänsä vuoden 2011 aikana. Lisäksi palkittavan osaston jäsenistä piti olla nuorisojäseniä yli kymmenen prosenttia.

Ouluntullin osasto kasvatti jäsenmääräänsä peräti 80 prosenttia ja nuorisojäsenten osuus osaston jäsenistä oli 39 prosenttia. Toiseksi tullut Suomenlinnan osasto kasvatti jäsenmääräänsä 38 prosenttia ja nuorisojäsenten osuus oli 22 prosenttia. Kökarin osaston jäsenmäärä kasvoi 35 prosenttia ja nuorisojäseniäkin oli 16 prosenttia.

Jäsenkilpailun tavoitteena on kasvattaa Punaisen Ristin jäsenmäärää hankkimalla uusia jäseniä ja pitämällä kiinni vanhoista jäsenistä. Pääpalkinto oli 250 euroa. Toiseksi sijoittunut osasto sai 150 euroa ja kolmanneksi sijoittunut 100 euroa.

Muissa, suurempien osastojen sarjoissa, eivät palkitsemisen ehdot täytyneet.

## Kajaanin osaston 60-vuotisjuhla

Kajaanissa pidettiin Kajaanin osaston 60-vuotisjuhla 1.11.2011 kirjaston Kalevala-salissa kello 19 alkaen. Paikalla oli kuutisenkymmentä osaston entistä ja nykyistä toimijaa, yhteistyökumppania, vieraita naapuriosastoista sekä Oulun piiristä. Juhlassa nähtiin huikeita esityksiä paikallisilta taitajilta. Tilaisuuden juontajana toimi etk Anna-Kaisa Korpinen.

Juhlan aluksi tervehdyssanat lausui Kajaanin osaston puheenjohtaja Pirjo Kontio. Tervehdys päättyi Dickensin sanoin: Ei kukaan, joka keventää toisen taakkaa ole maailmassa hyödytön. Tervehdyssanojen jälkeen esiintyi Keskuskoulun musiikkiluokan 5C:n oppilas Beata Partanen ja tarjosi yleisölle sellomusiikkia.

Juhlapuhujana toimi terveydenhuollon suunnittelija Pirkko-Liisa Laitinen Oulun piiristä. Puheessaan hän muisteli mennyttä aikaa, valotti nykyisiä suuntauksia sekä alkavia uusia toimintoja ja raotteli jo ovea tulevaisuuden suunnitelmille.

Juhlapuheen jälkeen Keskuskoulun musiikkiluokan 3C:n oppilaat lauloivat nuoruuden innolla neljä laulua, jotka kertoivat ystävydestä ja ymmärryksestä. Kuoron johtajana ja säestäjänä toimi luokan opettaja Pekka Rytönen. Kaksi oppilaista toimi myös viulisteina. Tämä joukko ilahdutti yleisöä erityisesti, raikkaalla ja iloisella esityksellään.



Kajaanin Keskuskoulun musiikkiluokan 3C:n oppilaat esiintyivät juhlassa.



Esillä juhlassa oli myös ensiaputarvikkeita osaston alkuajoilta ja aikaisempien toimijoiden aarteistosta.

Kajaanin osaston toiminta alkoi virallisesti 10.2.1951, jolloin perustamiskokous pidettiin Kajaanissa. Osaston nimeksi rankattiin Suomen Punaisen Ristin Kajaanin osasto ja toimintaan liittyi välittömästi 22 edustajaa. Toiminnassa on vuosien saatossa ollut jopa 200 henkilöä erilaisten vapaaehtoistoimintojen muodossa, mm. ystävätoiminnassa, veripalvelussa, ensiapuryhmätoiminnassa, keräyksissä ja nuorisotoiminnassa.

Nykyään osaston toimintaa ollaan edelleen kehittämässä nykyisiä tarpeita vastaavaksi. Esimerkiksi terveystoimintaa ollaan käynnistämässä virallisesti vuoden 2012 alussa.

Historian havinaa sisältäneen esityksen jälkeen Maija Rissanen lausui runoja mm. Eino Leinon tuotannosta. Runoissa puhuttiin mm. ilon ja surun pisaroista. Ilon pisaroita meille kaikille ovat tuottaneet Kajaanin osaston nuoret, voittamalla nuorten Ensiavun Suomen mestaruuden 2011 Lahdessa toukokuussa.

Nuoret toivat juhlaan nähtäväksi upean kiertopalkinnon, joka on saanut lempinimekseen "Elukka". Kyseessä on lasikuvun alla oleva Sengalin tiikeri. Tämän kiertopalkinnon on lahjoittanut Bangladeshin Punainen Risti Suomen Punaiselle Ristille 1977, satavuotisjuhlapäivän (1877-1977) kunniaksi.

Nuoret kertoivat kokemuksistaan Punaisen Ristin toiminnassa sekä kisatunnelmista. Taustalla pyöri kuvakavalkadi ea-kisoista. Paikalla juhlassa oli lähes koko joukkue eli Tommi Anttalainen, Veera Knuutinen, Laura Pohjonen ja ryhmänjohtaja Tiina Sirviö. Paikalle olivat estyneet saapumasta Anni Heikkinen ja Ville Hiljanen.

Suomen Punaisen Ristin Oulun piirin puolesta 60-vuotias Kajaanin osasto sai käyttöönsä ainitkertaisia, 60-vuotisjuhlavuoden postimerkkejä ja muistoksi postimerkistä suurennettun taulun, jonka lahjoitti Pirkko-Liisa Laitinen. Yhteistyökumppanit olivat muistaneet syntymäpäiväsankaria onnittelemalla.

Juhlan loppuhuipennukseksi Kajaanin Casamban nuorten A-tason kilpatanssijat Henri Tervo ja Ella Kontio esittivät huikeita latinotansseja ja kuumia rytmejä pimenevään syysiltaan. Maakuntalaulun kajahdettua yhteislauluna, juhlaväelle tarjottiin juhlakahvit.

Koosteen juhlasta kirjoitti Anna-Kaisa Korpinen.

## Ensiapuryhmätoiminta

Hyvää alkanutta uutta vuotta kaikille ensiapuryhmillemme!

Toimintalinjauksemme mukaisesti seuraavan kolmen vuoden aikana panostamme ensiapuryhmien toiminnan kehittämiseen. Olemme saaneet Oulun ja Lapin piirin alueelle 2-vuotisen ensiapuryhmien kehittämishankkeen, jonka avulla pyritään vahvistamaan alueidemme ensiapuryhmätoimintaa.

Oulun piirin alueelta kehittämishankkeeseen pääsee 10 ensiapuryhmää. Lähetän jokaiselle ensiapuryhmänjohtajalle hankesuunnitelman, josta selviää tarkemmin se, mistä nyt on kysymys.

Tässä on nyt tuhannen taalan paikka kehittää ja vahvistaa ensiapuryhmätoimintaa osastoisamme. Osastoista toivotaan hankeryhmään 1-2 edustajaa ensiapuryhmästä ja osaston hallituksen edustaja.



Pyhäjärven ea-ryhmä harjoittelee.

## Raaheen on perustettu ensiapuryhmä

Raaheen on viime vuoden lopulla perustettu ensiapuryhmä. Ryhmä on kokoontunut jo pari kertaa ja ryhmän henkilöstövalinnat tehdään alkuvuodesta.

Hienoa, että pitkän tauon jälkeen Raahe saa oman ryhmän. Ryhmän yhdyshenkilönä on Raaheen osaston sihteeri Satu Vähäyjylkkä.

## Oulun ja Lapin piireissä vahvistetaan ensiapuryhmiä

Molemmista pohjoisen Suomen piireistä etsitään osastoja, joilla olisi kiinnostus vahvistaa omaa ensiapuryhmätoimintaansa seuraavan kahden vuoden aikana. Heille tarjotaan koulutusta ja tukea tavoitteen saavuttamiseksi. Kyseessä on Punaisen Ristin uusi ensiapuryhmien kehittämishanke, joka aloitetaan pohjoisesta ja josta saatuja kokemuksia hyödynnetään myöhemmin valtakunnallisesti.

- Toimintalinjauksessamme todetaan, että ensiapuryhmiin pitää saada lähivuosien aikana lisää avoimuutta, laatua ja monipuolista sisältöä. Tavoitteena on toimijoiden määrän lisääminen. Nämä tavoitteet antoivat sykäyksen alkaa kehittää ensiapuryhmätoimintaa Oulun ja Lapin piirien alueilla, sanoo Punaisen Ristin terveydenhuollon suunnittelija Niina Hirvonen.

- Haluamme saada valtakunnallisia malleja hyvistä ensiapuryhmäläisten rekrytointitavoista. Mukaan toivomme erityisesti nuoria ja maahanmuuttajia. Samalla haluamme tukea osastoja ja ensiapuryhmiä kehittämään toimintaansa nykyistä vielä avoimemmaksi.

- Kehittämishankkeeseen osallistuville osastoille lupaamme tukea rekrytoinnissa, omasta toiminnasta tiedottamisesta, vapaaehtoisten vastaanottamisesta ja oman toiminnan tavoitteellisesta kehittämisestä. Samalle osastot verkostoituvat alueensa muiden osastojen kanssa entistä paremmin, Hirvonen jatkaa.

- Hanke koostuu teemaseminaareista ja niiden välillä toteutettavista tehtävistä.
- Hanke on kaksivuotinen (2012-2013)

Teemaseminaarien ajankohdat tänä vuonna

- 30.-31.3.2012
- 26.-27.5.2012
- 17.-18.11.2012

(Seminaaripaikkakuntia ei ole vielä sovittu.)

Vuonna 2013 pidetään 1-2 teemaseminaaria

### Lisätietoja:

Oulun piirin terveydenhuollon suunnittelija Pirkko-Liisa Laitinen, puh. 08 561 8200

Lapin piirin terveydenhuollon suunnittelija Tiia Karppinen, puh. 0400 703287

Punaisen Ristin terveydenhuollon suunnittelija Niina Hirvonen, puh. 020 701 2126

## Kajaanin, Kuhmon ja Oulun terveystieteet avattu!



Kuhmon terveystieteen vastaava Annikki Komulainen kertomassa terveystietotoiminnasta.

Kuhmon terveystieteen avajaisia vietettiin 3.1.2012. Aukioloa oli jo "harjoiteltu" viime vuoden lopulla pari kertaa. Kävijämäärä on ylittänyt osaston täysin. Virallisena avajaispäivänäkin Kuhmon osaston tilat täyttyivät. Kävijöitä oli yli 60 henkilöä.

Kuhmon osasto voi edetä toiminnassaan luotavaisin mielin. Sillä on omat tilat ja kokoneita vapaaehtoisia terveystietotoiminnan vetäjiä. Terveystiete Kirkkotie 20:ssä, entisessä lääkäri Niskasen talossa, on avoinna aina kuukauden kolmantena tiistaina. Sieltä saa kello 10 alkaen terveystietoneuvontaa, verenpaineen mittausta, noin kello 12 pidetään ajankohtaisvartti ja lopuksi liikunnallinen hyvin mielen tuokio.

Nyt avattu terveystiete on matalan kynnyksen, sosiaalisen kanssakäymisen ja ennaltaehkäisevän toiminnan paikka. Terveystieteen toiminnasta vastaa kokenut Annikki Komulainen. Mukana toiminnassa on vapaaehtoisia terveystietohoidon ammattilaisia – osa on eläkkeellä, osa vielä työssäkäyviä. Terveystieteen alkuvuoden aukiolopäivät 17.1, 21.2, 20.3, 17.4., 15.5, 19.6.

Kajaanin terveystieteen avajaiset olivat heti seuraavana päivänä 4.1.2012. Samalla tavalla Kajaanin osastossa oli terveystiete ollut jo pari kertaa auki viime vuoden puolella. Kajaani on aktiivisesti tiedottanut toiminnastaan eri järjestöille mm. eläkeläisille.

Avajaisissa oli kolmisenkymmentä kävijää. Kajaanin osaston tilat voivat käydä ahtaiksi ja puheenjohtaja kertoikin hakevansa aktiivisesti isompia tiloja osaston monipuolisen toiminnan mahdollistamiseksi.

Oulun terveystieteen avajaiset pidettiin 20.1.2012 klo. 12.00–14.00 Kainuuntie 1. Näistä avajaisista juttua enemmän seuraavassa numerossa.

Onnea ja menestystä arvokkaalle toiminnallenne!

### Uudet päivystystarrat kortteihin!

Kun ryhmäläiset ovat suorittaneet päivystystestauksen hyväksytysti (rj tai etk testaa), saatte nimilistaa vastaan vuoden 2012 päivystystarrat kortteihinne. Ryhmänjohtaja tai päivystysyhdyshenkilö voi lähettää sähköpostiini tiedot testauksen suorittaneista, niin lähetän sitten tarrat postitse.

### Pohjola-ralliin päivystämään

Pohjola-rallin järjestäjiltä tuli pyyntö piiriimme ensiapupäivystyksen järjestämisestä. Ralli järjestetään 18.2.2012 klo. 8.00–20.00 välisenä aikana.

Pyydänkin Oulun lähialueen ensiapuryhmäläisiä ilmoittamaan minulle keille teistä sopisi päivystykseen osallistuminen. Toivon lähinnä niitä ensiapuryhmäläisiä mukaan, jotka ovat käyneet autourheilupäivystyskurssin.

Lähinnä asia koskee Haukiputaan, Kempeleen, Kiimingin, Lakeuden, Oulun, Ouluntullin ja Utajärven ensiapuryhmiä. Tarvitaan yhteensä 12 päivystäjää, joille järjestetään koulutus piiritöimistöllä 15.2.2012 klo.17.30.

## Päivystysensiapukurssi 5.-6.5.2012 Oulussa piiritöimisto, Uusikatu 22

Ilmoittautumiset ja tarkempi ohjelma  
[www.redcross.fi/oulu](http://www.redcross.fi/oulu)

Lisätietoja Pirkko-Liisalta

## Kippi kiittää tuesta

Olen palannut jälleen työtehtäviini neljän kuukauden sairausloman jälkeen. Loukkaannuin loppukesällä pahasti moottoripyöräonnettomuudessa ja syksy meni toipuessa ja kuntoutuessa.

Onneksi Ratavan Lasse oli jälleen käytettävissä ja pääsi sijaisekseni heti onnettomuuden jälkeen. Lassehan on tuurannut minua valmiuspäällikön tehtävissä jo kolmesti aiemmin minun ollessa muissa Punaisen Ristin tehtävissä.

Haluan kiittää Lassea lämpimästi valmiusasioiden hoitamisesta syksyn aikana. Hommat hoituivat mallikkaasti vanhalla rutiinilla. Kiitän myös niitä lukuisia Punaisen Ristin ja Vapepan ystäviä sekä tietysti läheisiäni, jotka tukivat mi-

nuu kuukauden sairaalajakson aikana ja vielä sen jälkeenkin. Näin sain itse kokea, kuinka tärkeää on ystäviltä saatu apu omassa hädässä.



Jokaiselle oma ruusu.

## Kotimaan apu on jokaisen osaston perusvalmiutta

Lasse muistutteli syksyn tiedotteessaan osastoja kotimaan avun ohjeista. Tässä tulee vielä muutama lisävinkki, joka kannattaa muistaa avustustilanteissa:

- \* voit aina soittaa piirin valmiuspäällikölle kysyäksesi neuvoa (Kippi p. 0400 137 037)
- \* apua saat myös valmiuspäivystäjältä p. 0400 258 357
- \* avun perusteena on äkillinen onnettomuustilanne; ei ns. sosiaalinen hätä
- \* lasku lähetetään piirin maksettavaksi (voi käyttää osastossa, jos haluaa tarkistaa ostot)
- \* tärkeintä on, että autettava saa avun pikaisesti ja että kauppa saa maksut ajallaan
- \* tarvitaan 2 lomaketta: anomus ka-rahastosta (= tilanneselvitys) sekä maksusitoumus
- \* nämä asiapaperit (lomake 1 ja lomake 2) saat piiritoimistosta tai verkkosivujen osastotoimistosta
- \* ja muistakaapa aina 2 allekirjoitusta 1-lomakkeeseen

Tänä vuonna on tarkoitus järjestää muutama alueellinen kotimaan avun koulutustilaisuus, joista tiedotamme erikseen osastojen kotimaan avun yhteyshenkilöille. Tavoitteena on kouluttaa ainakin 10 osastoa tänä vuonna.

SPR:n kolmivuotisstrategian 2009–2011 yhtenä tavoitteena oli kasvattaa osastojen reaktiokerkkyyttä äkillisissä avustustilanteissa. Näin todella on tapahtunut piirimme alueella. Viime vuonna osastot avustivat kaikkiaan 30 tapauksessa ja edellisenä vuonna 35 tapauksessa, kun aiempina vuosina avustuksia on ollut n. 20 per vuosi. Viime vuoden tapaukset olivat pääosin tulipaloja (20). Muita tilanteita olivat mm. homevauriot ja äkilliset kuolemantapaukset. Avustettuja henkilöitä oli kaikkiaan 77 ja avustusmäärä yhteensä lähes 30 000 euroa.

Ainakin seuraavat osastot käyttivät ka-rahastoa em. tilanteissa: Haapajärvi, Haukipudas, Hyrynsalmi, Kajaani, Kalajoki, Kempele, Kuhmo, Nivala, Oulu, Pudasjärvi, Pulkkila, Pyhäjärvi, Raahe, Siikajoki, – kaikkiaan 14 osastoa (2010: 19 osastoa).

Kaikilla osastoillamme on oikeus käyttää katastrofirahaston varoja kiireellisissä onnettomuustilanteissa. Osaston nimeämällä kotimaan avun yhdyshenkilöllä on oikeus kirjoittaa maksimissaan 1000 euron maksumääräys per perhe esim. tulipalotilanteessa. Lisäävusta voit neuvotella Kipin kanssa.

## Oulun ja Lapin piirien yhteinen Vapepa-foorumi onnistui hienosti

Perinteinen valtakunnallinen foorumi järjestettiin ensimmäistä kertaa alueellisina tapahtumina neljällä paikkakunnalla Suomessa (Pudasjärvi, Seinäjoki, Forssa, Pieksämäki). Pikku-Syötteen foorumissa Pudasjärvellä oli mukana yhteensä 65 osallistujaa Pohjois-Pohjanmaan, Kainuun sekä Lapin alueelta. Joukossa oli myös viranomaisten sekä Punaisen Ristin keskustojen edustajia. Foorumit kokosivat yhteen lähes 250 osallistujaa viikonlopun aikana. Meidän foorumissamme oli asiallinen, mutta leppoisan kodikas tunnelma; isäntänä Ratavan Lasse. Päivien aikana saimme kuulla kymmenkunta ajankohtaista katsausta, mm. viranomaisten puheenvuorot, Vapepan strategia 2020, ensihuollon uudistukset, koulutustoiminta, Vapepan ajankohtaista katsaus, Suomen Lentopelatusseuran toiminta.

Illalla huomioitiin Vapepa-toiminnassa ansioituneita. Eija Siniluoto (Reisjärvi/Jokilaaksojen Vapepa) palkittiin Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun maakunnallisena pelastajana. Eija on toiminut vuosia mm. Vapepan valmiuspäivystäjänä ja Vapepa-johtajana. Eija oli Vapepa-johtajana syyskuisessa etsinnässä Haapajärvellä, jolloin kadoksissa ollut nainen löydettiin poliisin jo lopetettua viralliset etsinnät. Vapepa-johtaja Eija Siniluoto järjesti poliisin luvalla jatkoetsinnan vielä seuraavana päivänä. Jatkoetsintäpäivä tuotti tuloksen: vapaaehtoiset löysivät kadonneen; ikävä kyllä, jo menehtyneenä.

Lapin maakunnallisena pelastajana palkittiin Jari Seppälä Peräpohjolan poliisilaitokselta. Valtakunnallisen pelastajan arvonimen sai Forssan foorumissa Martti Kuttilainen Hämeestä.

Sunnuntain työpajoissa pohdittiin mm. Vapepan viestintää, viranomaisyhteistyötä ja strategiaa, koulutustoimintaa ja hälytysjärjestelyjä. Yhteenveto kaikkien foorumien työpajojen tuotoista tulee aikanaan Vapepan valtakunnalliselle sivustolle. Pohdittavaksi jäi, järjestetäänkö foorumit jatkossa alueellisina, valtakunnallisina vai vaihdellen vuosittain.

Tapahtuma loi hyvää pohjaa Oulu-Lappi -yhteistyölle. Kiitokset järjestäjille ja osallistujille.

## Vapepa hälytettiin 40 kertaa Oulun piirissä vuonna 2011

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun hälytystoiminta jatkui tasaiseen tahtiin vuoden loppuun saakka. Oulun piirin alueen Vapepalle tuli kaikkiaan 40 hälytystä vuoden 2011 aikana (2010: 45, 2009: 37). Edellisen Tässä ja Nyt -lehden jälkeen tuli vielä kymmenkunta hälytystä, joista tässä lyhyet raportit:

27.12. Liikenteenohjaustehtävä Tyrnävällä - Vapepan partio avusti onnettomuuspaikalla liikenteen ohjaamisessa raskaan ajoneuvon kaaduttua tielle.

23.12. Etsintävalmius Taivalkoskella - kateissa 70-vuotias mies - Vapepa-johtajavalmiudessa Ahti Jurmu - poliisin kelkkapartio löysi kadonneen kunnossa ennen Vapepa-joukkojen hälyttämistä maastoon.

19.12. Etsintä Oulussa - kateissa 34-vuotias mies - Vapepa-johtajana Kimmo Rannanjärvi - etsinnässä mukana 21 vapepalaista - kadonnut löydettiin kunnossa Vapepa-partion maastosta löytämien jälkien ja johtolankojen ansiosta.

5.12. Etsintävalmius Pudasjärvellä - kateissa 16-vuotias tyttö - Vapepa-johtajavalmiudessa Ahti Jurmu - kadonnut löytyi kunnossa, ennen kuin Vapepa-joukkoja hälytettiin maastoon.

26.11. Etsintä Kuusamossa - kateissa 21-vuotias nainen - Vapepa-johtajana Janne Auvoranta - tilanteessa mukana 13 vapepalaista - kadonnutta ei löydetty etsinnan aikana - poliisi jatkaa tutkimuksia.

18.11. Etsintä Haapajärvellä - kateissa 43-vuotias nainen - Vapepa-johtajana Päivi Niemelä - mukana n. 15 vapaaehtoista - poliisi löysi etsittävän kunnossa yleisövihjeen perusteella - poliisi antoi tilanteesta ennakkotiedon edellisena päivänä 17.11.

6.11. Etsintä Muhoksella - kateissa 74-vuotias nainen - Vapepa-johtajana Tauno Bräysy - muutama Vapepa-yksikkö ehti ilmoittautua johdopaikalla, kun omaiset jo löysivät kadonneen kunnossa.

6.11. Etsintävalmius Utajärvellä - kateissa 60-vuotias nainen - palokunta löysi kadonneen kunnossa ennen kuin Vapepan valmiuspäivystäjä ehti hälyttää Vapepan joukot.

3.11. Etsintävalmius Suomussalmella - kateissa n. 80-vuotias mies - kadonnut löytyi kunnossa ennen kuin Vapepan valmiuspäivystäjä ehti hälyttää Vapepan joukot.

26.10. Etsintävalmius Kuusamossa - kateissa kaksi naista - valmiudessa Vapepa-johtaja Pekka Käkeli ja 4 Vapepa-ryhmää - viranomaiset löysivät kadonneet kunnossa ja valmius purettiin.

21.10. Etsintähälytys Oulussa - kateissa 74-vuotias nainen - Vapepa-johtajana Saija Ijäs - kadonnut löytyi hyväkuntoisena naapurista - Vapepa-johtaja ehti paikalle ja tulossa olevat joukot palasivat kotiin.

Tämän alkuvuoden aikana ei hälytyksiä ole vielä tullut. Valmiuspäivystäjinä (p. 0400 258 357) toimivat alkuvuodesta:

#### Tammikuu 2012

1. Satu Vertainen-Aaltonen (Oulu)
2. Jukka Tammia (Liminka)
3. Heikki Turunen (Tyrnävä)

#### Helmikuu 2012

1. Terttu Teppo (Oulu)
2. Anne-Maarit Hintikka (Haapavesi)
3. Pasi Palosaari (Nivala)

#### Maaliskuu 2012

1. Eeva Kapakka (Pyhäjoki)
2. Tero Rautiola (Oulainen)
3. Seppo Rasmus (Kalajoki)

## Kevään tapahtumia ja koulutusta

Alla on lyhyt kuvaus piirin Vapepa- ja valmius-toiminnan tapahtumista kevään aikana. Tiedotteen tapahtumakalenterista löydät syksykin jutut. Kalenteria täydennetään vuoden edetessä. Mm. Etsintä-, Viesti-, Ensihuolto- ja Peruskurssit puuttuvat vielä listasta lähes kokonaan. Vapepan kurssija järjestetään toimikuntien ilmoittamien tarpeiden perusteella. Kunkin Vapepa-tapahtuman tarkempi ohjelma tulee Vapepan Oulun läänin verkkosivuille n. kuukausi ennen ko. tapahtumaa ([www.vapepa.fi](http://www.vapepa.fi) > Oulun piiri).

**Valmiusavaus** on Vapepan johtajille, päivystäjille, kouluttajille ja toimikuntien vetäjille tarkoitettu työseminaari, jossa sovitaan alkaneen vuoden toimintasuunnitelman käytännön toteuttamisjärjestelyistä. Valmiusavaus pidetään tänä vuonna Vaalan Ruununkartanossa 27.–28.1. Ohjelma löytyy osoitteesta [www.vapepa.fi](http://www.vapepa.fi) > Oulun piiri > tapahtumakalenteri.



**Valtakunnallista 112-päivää** vietetään vuosittain helmikuun 11. päivänä. Vapepan toimikuntia ja SPR:n osastoja on toivottu mukaan alueellisiin tapahtumiin. Lue lisää aiheesta tiedotteen alkupuolelta ja osoitteesta <http://www.112-paiva.fi/fi/etusivu.html>.

**Vapepa-toimikuntien puheenjohtajatapaaminen** järjestetään Puolangalla 18.2. Päivän aikana käsitellään Vapepa-toiminnan ohjeita, järjestelyjä ja kehittämistä toimikuntien alueilla. Tarkempi kutsu lähetetään puheenjohtajille.

**Vapepan hälytysillat** pidetään jokaisen paikallistoimikunnan alueella helmi-maaliskuussa. Il-tatilaisuuteen kutsutaan kaikkien hälytysryhmien (siis myös SPR:n ryhmät) yhteys- ja hälytyshenkilöt. Illan tarkoituksena on kohentaa ryhmien valmiuksia hälytystilanteissa. Tietoa illoista tulee Oulun piirin Vapepa-sivuille helmikuun alussa ja kaikille ryhmille tulee oma kutsu.

**Vapepa-seminaari** Vapepan johtajille, päivystäjille ja kouluttajille pidetään Oulun seudulla 30.–31.3. (pe-ilta ja la-päivä). Seminaari on kutsuilla maksuton ja sen tarkoituksena on vahvistaa kutsuttujen henkilöiden osaamista omilla toimintasektoreillaan. Ohjelma tulee Oulun piirin Vapepa-sivuille helmikuun lopussa.

**Etsintäkurssi** (15 tuntia) on suunnitteilla Kaajan seudulle 4.–5.5. Koulutukseen sisältyvät mm. seuraavat aiheet: etsintätehtävä ja valmius etsintään, etsintämenetelmät, menetelmien harjoittelu, etsinnän viestiliikenne sekä maastoharjoitus. Kurssi sopii kaikille etsintätoiminnasta kiinnostuneille, eikä edellytä aiempaa etsintäkokemusta tai muita kurssija. Ohjelma tulee Oulun piirin Vapepa-sivuille huhtikuun alussa.

**Ensihuollon peruskurssi** (15 tuntia) on myös suunnitteilla Kajaanin seudulle 4.5.5. (pe-ilta ja la-päivä). Kurssi sopii mainiosti SPR:n earyhmäläisille ja myös kotimaan avun henkilöille. Koulutus koostuu Vapepan perusteista, ensihuollon tehtävistä ja järjestelyistä, Punaisen Ristin kotimaan avusta, henkisestä tuesta sekä harjoituksista. Ohjelma tulee Oulun piirin Vapepa-sivuille huhtikuun alussa.

**Viestikurssi** (10 tuntia) pidetään Ylivieskan seudulla la 12.5. Koulutukseen sisältyvät mm. seuraavat aiheet: radiopuhelimen tekniikka ja käsittely, radioliikenteen perusteet ja Vapepan puheohje, viestiverkot, toiminta viestittäjänä, harjoituksia. Kurssi sopii kaikille viestitoiminnasta kiinnostuneille. Ohjelma tulee Oulun piirin Vapepa-sivuille huhtikuun alussa.

**Vapepan peruskurssi** (8 tuntia) pidetään myös Ylivieskan seudulla la 12.5. Koulutus on hyvä startti Vapepa toimintaan ja päivä sisältää mm. seuraavat aiheet: Pelastustoiminta, viranomaisten tehtävät, Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, varautuminen ja valmius sekä pientä harjoittelua. Ohjelma tulee Oulun piirin Vapepa-sivuille huhtikuun alussa.

**Valmiuskouluttajatapaaminen** pidetään perinteisesti Mataran mailla. Ajankohta on 1.-2.6. Valmiuskouluttajille lähetetään erillinen kutsu toukokuussa.

**Suunnistuskurssi** (8 tuntia) on suunnitteilla Haapavedelle 9.6. Kurssilla käydään läpi suunnistuksen perusteita, kartan ja kompassin käyttöä ja harjoitellaan suunnistusta maastossa. Kurssi sopii mainiosti aloittelijoille. Ohjelma tulee Oulun piirin Vapepa-sivuille toukokuun alussa. Syksyllä järjestetään jatkokurssi.

\* \* \* \* \*

**Kokoukset:** Vapepan maakuntatoimikunta pitää kevätkokouksen Oulussa 22.3. ja paikallistoimikunnat tammi-maaliskuun aikana. Piirin valmiustyöryhmä kokoontuu seuraavan kerran helmikuussa.



Punaisen Ristin Vapepa-koordinaattori Jari Honkanen esittelemässä toimintaa Turvallisuusmessuilla.

**Valtakunnalliset koulutukset** (katso Vapepan valtakunnalliset sivut tai kysy Kipiltä piiritoimistosta):

- \* Vapepa-johtajakurssi 24.-25.3. Kuopiossa
- \* Valmiuskouluttajakurssin sisältöosa 13.-15.4. Nynäsissä
- \* Maastojohtajakurssi (kouluttajille) 18.-20.5. Nynäsissä

Näillä päästäneen uusi valmiusvuosi alkuun. Toivotan lukijoille hyvää ja turvallista alkanutta Uutta Vuotta 2012.

terveisin

*Kippi*

Markku Grip  
valmiuspäällikkö

## Auttamalla hyvää joulumieltä 2011



## Ystävetoiminnan aluetapaamiset

Hyvä Joulumieli -keräyksen tuotto on kana-voitu jo 15. kerran Suomen Punaisen Ristin ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton kautta Suomen vähävaraisille lapsiperheille. Vuonna 2011 Oulun piirissä 38 osastolla on ollut jaettavana 900 kappaletta 70 euron arvoisia lahjakortteja, kokonaissummaltaan 63 000 euroa. Tarvetta suuremmalle korttimäärälle on selvästi tänäkin vuonna ollut ja tämä ilmiö on ollut valtakunnallinen.

Perheiden valinnasta ovat päättäneet järjestöjen paikallisosastot yhteistyössä paikallisen sosiaalitoimen, neuvolan, seurakunnan tai muun tahon kanssa. Lahjakorttia ei ole voinut hakea, mutta jonkin verran on kuulunut, että suoria avunpyyntöjä perheiltä, sukulaisilta ja ystäviltä on tullut osastoihin. Asiasta on keskusteltu sosiaalipalvelusuunnittelijoiden valtakunnallisessa palaverissa, jossa on esitetty pyyntö, että ensi vuonna markkinoinnissa tuotaisiin selkeästi esille ettei kortteja voi anoa.

Lahjakorttien seurantalomakkeita on palautettu kiitettävästi piiritoimistolle – suuri kiitos! Viidelle osastolle, joiden lomakkeet vielä uupuvat, on lähetetty "karhukirje". Lomakkeiden palauttamatta jättäminen huomioidaan tämän vuoden lahjakortteja jaettaessa.

Oulun eteläisen alueen tapaamisessa Kalajoen Tapion Tuvalla 19.11.2011 kuulumme aamupäivällä koko Oulun piirin tilanteesta ja alueen osastojen ystävetoiminnasta. On mukava kuulla kuinka monimuotoista ja antoisaa toiminta onkaan!

Iltapäivällä kuulumme eri tahojen ja järjestöjen toiminnasta, erilaisten ihmisten kohtaamisesta ja yhteistyömahdollisuuksista. Palaute tapahtumasta on ollut pelkästään positiivista, joten tällaisia informaatio- ja verkostoitumistilaisuuksia tullaan järjestämään jatkossakin. Kaikkiaan paikalla oli 29 henkilöä.

Oulun aluetapaaminen pidettiin Villa Hannalassa 10.12.2011. Ajankohtaisten asioiden jälkeen kuulumme Oulun piirin vankilavierailijatoiminnasta itse vierailijan kertomana. Keskustelu oli vilkasta ja aihe kysymyksiä herättävä. Koulutuksellisenä sisältönä ystävetoimintaryhmien vetäjät, sosiaalipalvelupromot ja vastuuhenkilöt saivat vinkkejä jaksamiseen. Koulutus oli antoisa, ajatuksia ja ideoita herättävä. Kiitos kuuluu Punaisen Ristin keskustoimiston kouluttajakolmikolle: Anita Hartikalle, Tuula Luomalle ja Pirjo Vesalalle. Paikalla oli yhteensä 19 henkilöä.

Tulevista aluetapaamisista tiedotetaan seuraavassa lehdessä.



Oulun aluetapaaminen 10.12.2011. Oman kuvan piirtäminen ja tutustuminen muihin.

## "SPR vie ajan, rahat, vaatteet ja veret"

Otsikko on kommentti vuoden 2011 aikana pidettyjen ystävätoiminnan peruskurssien palautteista.

Kaiken kaikkiaan kurssit ovat saaneet positiivista palautetta. Kursivoidut tekstit ovat suoria lainauksia palautteista. Yleisarvosanaksi kursseille antoi 4 (asteikolla 1-5) vastanneista ~70%. Kurssille tultiin sitoutuneina, koska sitoutumisenasteen arvioitiin olevan "Hyvä – siirsin kaikki omat muut menoni."

Vastanneet ovat pääasiassa kokeneet oppineensa asioita, joita voi hyödyntää tulevissa tehtävissään. "Tuli esiin sellaisia asioita, joita ei itse olisi edes osannut ajatella." Osa kurssilaisista on ollut Punaisen Ristin toiminnassa jo mukana, joten "esim. SPR:n toiminta, oli jo tuttua". Tulevaa tehtävää ajatellen kaivattiin monikulttuurisuuskoulutusta täydennykseksi.

Kurssin etenemisvauhdista oltiin montaa mieltä. "Oikein hyvä", "Aika nopsaan" ja "Asioita oltaisiin voitu mennä nopeammin läpi". Opetusmenetelmistä mainittiin hyvinä menetelminä harjoitukset ja ryhmäkeskustelut, joita toivottiin lisää. "Keskusteleva kurssi". Harjoitusten, ryhmätyöskentelyn ja teorian suhteen toivottiin "vähemmän yleistietoa, ryhmätyöskentelyä kaipais". Käytännön esimerkit saivat erityiskiitosta.

Kurssimateriaaliin oltiin tyytyväisiä, mutta "pieniä miinusta ensimmäisen päivän kalvosulkeisista, mutta jaettu materiaali oli hyvää". Opetusvälineet ja kurssipaikat saivat vaihtelevaa palautetta, koska paikat ja varusteet vaihtelevat paikkakunnalta käyttöön saatavien tilojen mukaan. Ruokailu herätti mielipiteitä, vaikka se ei sisällynyt kurssiin.

Palautteiden mukaan tärkeimpiä asioita, joita kurssilla on opittu/oivallettu olivat mm.:

- "Auttamisen tarkoitus. Kaikkeen ei "vastauksia". Pulmatilanteet. Empatian ja sympatian ero."
- "Ystävä on läsnä, "ei ammatti-ihminen."
- "Huolehdi itsestäsi! Kun itse olet kunnossa, voit auttaa muita."
- "Erilaisuuden ymmärtäminen ja hyväksyminen."
- "Antaessaan saa!"

Kurssin sisällöistä parhaimman arvosanan (keskiarvolla 4,36) sai Vuorovaikutus ja ihmisten kohtaaminen -osio. Tukea elämän eri tilanteissa ja miten minä jaksan -osio sai keskiarvoksi 4,33. Vapaaehtoistoiminta Punaisessa Ristissä ja Punaisen Ristin ystävätoiminta -osio sai keskiarvon 4,00. Oman toiminnan suunnittelu -osion keskiarvo oli 3,69.

Ajan todettiin loppuneen kesken tai olleen vähäistä suunnittelun osalta. Tarkoitus onkin, että toimintaidean siemen kylvetään kurssilla ja ystäväryhmässä jatketaan toiminnan suunnittelua ja toteuttamista.

Kiitos kaikille kurseille osallistuneille, koulutetuille ja kurssin järjestäneille osastoille!

## Tulevat ystävätoiminnan kurssit, alkukevät 2012

**4.-5.2.2012 peruskurssi ja 14.-15.2.2012 maahanmuuttajatoiminnan täydennysosa Raahessa.**

Peruskurssi klo 10 – 15.45 ja täydennysosa 17 – 20.15

Paikkana Heikun talo, Brahenkatu 2, Raahen

Ilmoittautumiset ja tarkemmat tiedot löytyvät [www.redcross.fi/oulu](http://www.redcross.fi/oulu) tai <http://rednet.punainenristi.fi/> (paikkakuntahauulla: Raahen).

Voit ilmoittautua joko kumpaankin tai vain toiseen osioon. Jos ilmoittautumisaika on ehtinyt päättyä lehden ilmestyessä, kysy onko kurssilla tilaa: peruskurssi Erja p. 020 701 2622 ja täydennysosa Marika p. 020 701 2617

**25.-26.2.2012 peruskurssi Oulu**

Klo 10 – 15.45

Paikkana Punaisen Ristin Oulun osaston tilat, Kainuuntie 1, Oulu

Ilmoittautumiset ja tarkemmat tiedot löytyvät [www.redcross.fi/oulu](http://www.redcross.fi/oulu) tai <http://rednet.punainenristi.fi/> (paikkakuntahauulla: Oulu).

## Marika ja Erja Kuorosodan tunnelmissa

Marraskuun 25. päivänä televisiosarja Kuorosota oli päässyt semifinaaliin asti ja rovaniemeläisen euroviisuvoittaja Lordin lisäksi finaaliipaikoista olivat taistelemassa Idolissa uransa nousuun saanut Hanna Pakarinen ja Uniklubi -yhtyeen Jussi Selo.

Koska Lordin hyvän tekeväisyyskohteena oli SPR:n Rovaniemen osaston ystävätoiminta, sai osasto kaksi vapaalippua jokaiseen lähetykseen. Semifinaaliin ei päässyt kukaan osastolaisista, joten iloksemme lippuja tarjottiin meille (Onhan Marika osaksi myös Lappin piirin työntekijä).



Marika Parkkila

Paikat olivat eturivissä, joten näkyvyys ja tunnelma olivat taattuina. Mukana meillä oli Punaisen Ristin plakaatteja, joita heilutimme koko lähetyksen ajan. Muutamana kerran ne telkkarissa vilahtivatkin. Tunnelma oli mahtava ja kannustus huimaa. Kannustus myös tepsii, sillä Lordi jatkoi matkansa finaaliin. Finaalissa Rovaniemen kuoro sijoittui hienosti toiseksi ja sai 2000€ potin ystävätoimintaan lahjoitettavaksi.

### Ystävänäpäivä on hyvä päivä houkutella uusia vapaaehtoisia mukaan

Tapiolan tukea on jälleen tarjolla ystävänäpäivä tapahtumien järjestämiseen, joten yleisölle avointen tapahtumien järjestäminen kannattaa. Lisätietoja ja vinkkejä toisaalta tästä lehdestä, RedNetistä ja ystävänäpäivän kampanjakirjeestä, joka on lähetetty postitse osastoille.

Yhteistyöllä esimerkiksi osastojen ystävä- ja nuorisoryhmät saavat aikaan näyttävän tapahtuman, joka voi olla vaikka vanhainkodinvaltaus, bingo, päivätanssit tai jonkin muu tempaus. Mukaan on helppo houkutella uusia toimijoita. Kertaluontoiset tapahtumat ja tempaukset ovat hyvä tapa tulla kokeilemaan, millaista ystävätoiminta on.

### Specsaversin Mummo mukaan -kampanja

Silmälasimyymläketju Specsavers tukee vuosittain Punaisen Ristin ystävätoimintaa mm. lahjoittamalla näöntarkastuksia ja silmälaseja senioreille (yhteensä 40 kpl 10 paikkakunnalla viime vuosina).

Specsaversyrittäjät Kajaanissa, Oulussa ja Pudasjärvellä ovat lähteneet kampanjaan mukaan. Näiden kaupunkien osastojen sosiaalipalveluyhdyshenkilöt ovat saaneet kampanjasta tiedon ja etsivät mahdollisia ikäihmisiä ystävätoiminnan asiakkaista paikkakunnillaan. Ideana on, että Punaisen Ristin ystävä käy näöntarkastusta kaipaavan ikäihmisen kanssa yhdessä paikallisessa liikkeessä asioimassa.

## Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjän kuulumisia

Syksy vierähti nopeasti työkuvan kartoittamisessa ja kaiken uuden oppimisessa. Kävin työhön perehdytyksessä keskustoimistolla, monikulttuurisuusseminaareissa ja maahanmuuttotyötä tekevien tahojen verkostokokouksissa niin Oulun kuin Lapin piirien alueella. Lisäksi kävin tutustumassa mahdollisuuksien mukaan osastoihin ja piirien vastaanottokeskuksiin.

Osastojen väkeä tapasin mm. kummikäyneillä, ystävöitymisen aluetapaamisissa ja järjestöpäivillä Rukalla. Yhtenä tärkeimpänä tehtävänä oli hankkia monikulttuurisuuskouluttajan pätevyys. Koulutuksessa tuli samalla tutustua Punainen Ristin toimintaan perusteellisesti. Pääsin heti koulutuksen jälkeen kouluttamaan Tulijan ystävänä ja tukena – kurssille Kemin vastaanottokeskukseen. Kurssi oli todella antoisa myös kouluttajalle ja suosittelen sen käymistä kaikille, ihan jo perustiedon kannalta.

Nyt keväällä toivon pääseväni tutustumiskäynneille mahdollisimman useaan osastoon ja miettimään yhdessä osastolaisten kanssa maahanmuuttajien aktivoimista mukaan osaston toimintaan. Lisäksi toivon, että osastot innostuisivat järjestämään Rasisminvastaisella viikolla tapahtuman ja markkinoimaan viikkoa kouluilla. Tässä olen mielelläni avuksi. Voin tulla esimerkiksi pitämään Rasisminvastaisen kampanjan esittelyjä. Niiden tarkoituksena on antaa yleiskuvaa siitä, mikä kampanja on ja miksi sitä tehdään.

Keväällä pidämme Tulijan ystävänä ja tukena – kurssia ainakin Oulussa ja Raahessa. Tulijan ystävänä ja tukena – kurssin lisäksi voin tulla osastoihin pitämään Makupaloja monikulttuurisuudesta – kurssin. Kurssin tarkoituksena on antaa yleiskuvaa Punaisen Ristin monikulttuurisesta toiminnasta ja innostaa toimintaan mukaan järjestön vanhoja ja uusia vapaaehtoisia.

Ottakaa yhteyttä ja katsotaan yhdessä, mitä voisimme tehdä juuri sinun osastossasi!

## Monikulttuurista yhteistyötä muotinäytöksen mukana

Saimme loka-marraskuun vaihteessa mieluisan pyynnön olla mukana monikulttuurisessa muotinäytöksessä. Projektikoordinaattori Porela pyysi osastoamme mukaan vahvistaaksemme jo aiemmin alkanutta Haapaveden opiston ja Haapaveden osaston yhteistyötä. Lähdimme tietysti asiaan mukaan, olihan se taas uusi muoto tehtävästä monikulttuurisesta yhteistyöstä.

Muotinäytöksen valmistelu vaati useita kokouksia yhteistyötahojen kesken, paljon ajatus- ja valmistelutyötä sekä uskallusta toteuttaa huikea, ennen kokeilematon idea. Yhteistyökumppaneina olivat Popfashionin alan ammattilaiset Jari ja Sari, monikulttuurisuuden kanssa työskentelevät opiston opettajat, opiston opiskelijat eri linjoilta, paikalliset kaksi kampaamo- ja kauneusalan yritystä, paikallinen nuoriso- ja kulttuuritoimi, Halpa-Halli Haapavedeltä sekä meidän osastomme.

Malleina näytöksessä toimivat seitsemää eri kulttuuria edustavat opiskelijat sekä opettajat ja asusteet edustivat heidän kulttuurejaan. Häikäisevä tapahtuma pidettiin 19.11.2011 Haapaveden opistolla. Näytös oli hieno ja tapahtuma mieleen jäävä.

Osastomme auttoi päivystämällä, lipunmyynnissä, auttamalla yleisön kahvituksessa sekä muissa yleisissä järjestelyissä. Yhteistyötä päätettiin tulevaisuudessakin jatkaa eri tavoilla. Ja meillä kaikilla oli niin mukavaa.

Hyvää tulevaa vuotta kaikille!

Toivottaa,

Anne-Maarit ja koko Haapaveden osasto



## NuVuKo 2012 järjestetään 16.-18.3.2012

**Oulun** Hietasaarella POHTOn kokoustiloissa Nallikarin läheisyydessä (<https://www.poh-to.fi/?p=Kokousjhotellipalvelut>). Kokouksen ajaksi majoitumme Nallikari Lomakylän kotoisiin mökkeihin (<http://www.nallikari.fi/majoitus/lomamokit>).

Nuorten vuosikokous on päihteen ja esteetön tapahtuma. Kokoukseen pääsee mukaan joko piirin virallisena edustajana tai tarkkailijana – tai vapaaehtoisena tapahtuman järjestäjänä.

Aloitteet, ponnet ja kannanotot lähetetään osoitteeseen [johanna.andersson@redcross.fi](mailto:johanna.andersson@redcross.fi) viimeistään 10.2.2012 klo 16.00. Aloitteet, ponnet, kannanotot sekä valtakunnallisen nuorisotoimikunnan esitys nuorten vuosikokouksen työhjeksi on nähtävillä 17.2. alkaen Punaisen Ristin vapaaehtoisverkossa RedNetissä (<http://rednet.punainenristi.fi/nuoret>). Samalla sivulla aloitteita ja esityksiä voi kommentoida 17.2.-4.3.2012.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 15.2.2012 oman piirin nuorisotyöntekijälle. Ilmoittaudu nyt!

## Vaikuta ja vaikutu!

Vaikuttamiskanava ja kohtaamispaikka Nuorten vuosikokous kerääntyy järjestömme nuorisojäsenet tällä kertaa, keväällä 2012, Ouluun. Todellakin, järjestämisyvuorossa on meidän piiri!!!

Ensimmäistä kertaa vierailimme kokouspaikalla alkusyksyn auringonpaisteessa. Kokousviikonlopun järjestelyt ovat hahmottuneet sen jälkeen pikkuhiljaa, tosin leijonanosa odottaa vielä tekijäänsä. Tällä kertaa kokouksen teemana on totta kai nuorten nimikkovuosi!

Onko sinulla mielikuvitusta? Jakaisitko sitä muillekin? Lähde mukaan järjestämään hauskaa ja lämmintunnelmaista kokousta!

Koska piirimme vastaa käytännön järjestelyistä, iltaohjelman ja muuhun vapaa-ajan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen tarvitaan kymmenisen aikaansaavaa vapaaehtoista. Kiinnostuitko?

Ole yhteydessä nuorisotoiminnan suunnittelijaan, ja kerro miksi sinä haluaisit mukaan suunnittelemaan ja järjestämään Nuorten vuosikokousta! Huomioithan, että kokouksen virallinen edustaja ei voi toimia samalla vapaaehtoisena päällekkäisyyksien vuoksi.

([Kristiina.Kangas@punainenristi.fi](mailto:Kristiina.Kangas@punainenristi.fi), p. 040 7484 305)



Peter Suneson

## Leirijärjestäjä ja -johtajakoulutus Sanginjoella

Elokuun viimeisenä viikonloppuna pieni, mutta pippurinen porukka kokoontui Sanginjoen leirikeskukseen suunnittelemaan ja harjoitteluun leirien järjestämistä ja johtamista. Koulutukseen osallistui yhteensä yhdeksän henkilöä Haukiputaan, Kiimingin, Limingan ja Oulun osastoista. Kouluttajina toimivat minun lisäksi nuorisokouluttajat Meri Ilvesviita ja Anna Visuri.



Kouluttajat Anna ja Meri.

Koulutuksen aikana käsiteltiin seuraavia aiheita: leiritoiminnan vuosikello, leirin ja leiriohjelman suunnittelu, leirien talous ja avustukset, turvallisuus, leiritoimijoiden roolit ja tehtävät, leirien johtaminen, leiritoimijoiden rekrytointi, viestintä ja markkinointi.

Koulutus järjestettiin ensimmäistä kertaa ja siis niin sanottuna pilottikoulutuksena. Koulutuksesta saadun palautteen avulla koulutuksen sisältöä voidaan muokata jatkoa varten.

Koulutuksessa oli myös iltaohjelmaa "KAAOS"-pelin merkeissä, makkaranpaistoa (makkarat vain eivät nuotiosta huolimatta meinanneet kuumeta) ja lätyjen paistoa – minä olin huonoin lätyn paistaja. ;)

Sunnuntaina ilma oli kuuma ja ideat hautuivat auringon paisteessa. Toivottavasti ne kypsyvät ensi kesään mennessä ja kuulemme lasten ääniä myös osastojen leireiltä! :) Nyt on juuri sopiva aika alkaa miettiä tulevan kesän leirien aikaa, paikkaa ja rahoitusta.

## Parempi varhain kuin ei milloinkaan

### VarPu – Varhaisen puuttumisen koulutus Oulussa 15.–16.10.2011

Miten kohtaan päihteiden väärinkäyttäjän? Voiko päihteitä käyttää oikein? Osaanko ohjata päihderiippuvaisen hoitoon? Näitä kysymyksiä puntaroitiin ja niihin annettiin vastauksia Varhaisen Puuttumisen koulutuksessa, joka järjestettiin viikonloppukurssina Oulussa 15.–16.10.2011.

Koulutuksen tavoitteena oli, asiantiedon omaksumisen lisäksi, antaa vapaaehtoisille varmuutta päihteiden käyttöön puuttumiseen, havahduttamiseen sekä varhaiseen vaikuttamiseen. Viemisinä koulutuksesta oli VarPu-malli, jonka käytännön toteuttamiseen saa vapaaehtoisesti sitoutua.

Ajankohtaista ja mielenkiintoista, eikö? Tätä mieltä olivat ainakin he innokkaat koulutukseen ilmoittautuneet ja osallistuneet, sekä varmasti se kiinnostuneiden jono, josta eivät kaikki harmittavasti mukaan mahtuneet – osallistujapaikat nimittäin täyttyivät hyvinkin ennen varsinaisen ilmoittautumisen eräpäivää.

Tunnelma oli lämmin, eikä pelkästään pientä luokkahuonetta lämmittäneestä auringonpaisteesta johtuen. Innostavasta ilmapiiristä on kiittäminen sekä kouluttajia, Elina Törmikoskea Oulaisista ja Ville Jounilaa Tampereelta, että motivoituneita osallistujia. Mukana oli niin Oulun ja lisälmenkin osastolaisia kuin sosiaali- ja terveysalan opiskelijoita ja katupäivystäjiä.

Piirimme edellisestä päihdetyön koulutuksesta oli kulunut jo vuosi aikaa, siksikin koulutuksen järjestäminen oli palkitsevaa ja kiinnostuneita riitti. Jospa seuraavaa kertaa ei tarvitsikaan odottaa ensi syksyyn...

Teksti: Miina-Leena Ojalehto

## Kristiinan kummikuulumiset

Toimituksessa sattuneen pienen kömmähdyksen vuoksi syksyllä kirjoittamani kummikuulumiset pääsevät julki vasta nyt ;) Vuoden 2012 alusta uusia kummiosastojani ovat Haukipudas ja Liminka – niin teidän kuin ”vanhojenkin” kummiosastojen kevään tapaamisia aletaan sopia pikimmiten.

**Tiistaina 30.8.** kävin kummikäynnillä **Kiimigissä** hallituksen kokouksen merkeissä. Tapauksissa pohdittiin mm. osaston esitettä ja sen jakelua, saadun ELY-avustuksen käyttökohteita, Nälkäpäivän suunnitelmaa ja tehtävien jakoa, vanhustyön viikkoa ja yläkoulujen ensi-apuohjelman pilotointia. Tarkoituksena on tehdä esite osaston toiminnasta ja postittaa se jokaiseen kotiin alueella – tämä on todella hyvä juttu! Piiriltä toivottiin yhteistä tiedotetta vanhustyön viikosta, johon osastot voisivat lisätä omat tapahtumansa. Nälkäpäivälle oli tänä vuonna uusia suunnitelmia: lelukirppis! Lisäksi järjestetään normaali keräys, koulukeräykset ja keräyskeskusta kokeillaan ensimmäisen kerran lippaiden jakamista helpottamaan.

**Maanantaina 7.3.** kävin **Ylikiimingissä** hallituksen kokouksessa ja sain lämpimän vastaanoton. Kokouksessa keskusteltiin mm. kesän yleiskokouksesta, piirin vuosikokouksesta ja koulukäynnistä. Koululla käytiinkin toukokuussa yhdessä kevään harjoittelijan, Lauran kanssa. Yhteys kouluun oli jo olemassa, koska koulu osallistuu vuosittain Operaatio Nälkäpäivään. Osasto oli saanut tehtyä itselleen www-sivut Hannelen käytyä piirin järjestämässä koulutuksessa joulukuussa. Syksyllä ennen lähtöäni kummikäyntiä ei ehtinyt olla ja seuraava kummikäynti lienee joulutammikuussa palattuani Nepalista.

**Tiistaina 13.9.** kävin **Kempeleessä** kummikäynnillä hallituksen kokouksessa. Kokouksessa käsiteltiin mm. seuraavia aiheita: Nälkäpäivän keräystoiminta, kunnalta saatu yleisavustus, syyskokouksen valmistelut ja osaston pikujoulut. Kevään huolenaiheet uusien tekijöiden löytämisestä mm. ensiaputoimintaan eivät olleet vielä poistuneet, mutta haasteen ratkaisemiseksi oltiin valmiita tekemään töitä. Syksyille suunniteltiin ensiapukurssia ja lehtijuttua uusien tekijöiden löytämiseksi. Hallituksessa on kaksi nuorta, mikä on todella hienoa! Nuoret ottavat vastuuta omista toiminta-alueistaan toimittamalla tekstejä ja lukuja toimintasuunnitelmaa ja talousarviota varten.

Osaston suurin ajankohtainen ilonaihe lienee uudet tilat - ehkä pääsemme tutustumaan sinne remontin jälkeen.

**Perjantaina 26.8.** kävin kummikäynnillä **Oulun osastossa** kehitysillan merkeissä. Illan aikana pohdiskeltiin eri toimintamuotojen haasteita ja mahdollisuuksia, vahvuuksia ja heikkouksia SWOT-analyysin avulla. Saimme Pertin kanssa kuulla osaston toiminnasta kattavan tilannekatsauksen. Uutta toimintaa, erilaisia toimintaryhmiä oli tullut paljon ja järjestelmälliseen vastuunjakoon oli ilo tutustua. Isossa kaupungissa on paljon väkeä, mutta homman tulee olla myös hyvin organisoitu, jotta kaikki toimii, ja tähän oli paneuduttu huolella. Illan aikana haaveiltiin uusista tai isommista toimitiloista ja jossain määrin myös uusista toimijoista, esim. ensiapupäivystäjiä ei liene liikaa koskaan.

**Torstaina 25.8.** kävin kummikäynnillä **Ouluntullin** osaston hallituksen kokouksessa. Tapauksien aiheita olivat mm. Nälkäpäivä, syksyn toimintaryhmät ja tapahtumat sekä kulunut kesä. Päivystyksiä oli ollut paljon ja osaston uudesta ambulanssista oli ollut iloa keikoilla. Syksyillekin päivystyksiä ja tapahtumia vielä riitti. Nälkäpäivää toista kertaa järjestävä osasto suunnittelei keräyskeskuksen Kaakkurin Citymarkettiin. Uutena avauksena osastolla on ollut ystävöityminta. Alkusyksystä järjestettiin ystävöitymiskurssi osaston toimitiloissa Tuirassa.

**Tiistaina 23.8.** kävin kummikäynnillä **Oulunsalon** osastossa hallituksen kokouksen merkeissä. Odotin tapaamista innolla ja tunne oli molemminpuolinen, kun pääsimme kaikki saman pöydän ääreen. Kokous pidettiin Pointin tiloissa. Tapauksissa keskusteltiin mm. lähestyvistä Nälkäpäivästä ja tehtävänjaosta, ja huoli paikkakunnan nuorista oli vahvasti läsnä - annettiinpa kokouksessa yksi hopeinen ansiomitalikin! Nuorten ystävöitymistä ja nuorten päivystävää puhelinta mietittiin illan aikana, ja toivon todella, että hyvät ideat saadaan käytäntöön. Vaikka huoli ei ole niin positiivinen tunne, niin tuli silti hyvä mieli, kun niin tärkeää asiaa jäätiin pohtimaan porukalla.

**Keskiviikkona 6.9.** kävin kummikäynnillä **Muhoksen** osaston ystävätapaamisessa. Paikalla oli lähes 20 ystävää! Tapaamisen aiheita olivat syksyn tapahtumat, kuten VarPu-kurssi ja piirien avoimet ovet, Nälkääpäivä-keräys ja syksyn virkistystapahtuma. Ystävät ovat aktiivisia Nälkääpäivässä ja lista täyttyi, kun itselleen sopivan vuoron sai varata listaan. Samalla sovittiin, kuka leipoo pullat kerääjäkahveille ja lopuksi pidettiin pienimuotoiset arpajaiset! Tunnelma oli ihastuttavan lämpöinen ja pulla maistui hyvältä – eikä loppunut kesken, vaikka hetken pelkäsin.

## Kummittelua?



Vuosi 2011 on takana ja on kiihtosten aika. Kolme vuotta meni nopeasti ja vuodenvaihteessa kummiosastomme vaihtuivat. Minä siirryn Hyrynsalmen, Kajaanin, Kuhmon, Pyhännän, Risti-järven, Sotkamon ja Vaalan osastojen kummiudesta piirimme eteläosan osastojen kummiksi.

Tuntuu tosi haikealta jättää jo tutuiksi käyneet osastot, mutta samalla olen kiitollinen siitä, että olen saanut tehdä yhteistyötä kanssanne tämän ajan. Yhteistyön ei toki tarvitse loppua tähän. Olen edelleen osastojenne tukena valmiusasioissa ja mielelläni autan Teitä, jos tarvetta on.

Muistoissani on monta mukavaa hetkeä, tapahtumaa ja rupattelutuokiota tapaamisistamme näiltä vuosilta; iloisia ihmisiä, hyvää huolenpitoa, uskoa tulevaisuuteen – auttamisen meininkiä. Jatkakaa samaan malliin tätä auttamisen tärkeää työtä, vaikka se välillä saattaakin tuntua haastavalta kaikkine byrokratioineen.

Haluan samalla tervehtiä uusia kummiosastojani (Alavieska, Haapajärvi, Nivala, Pyhäjärvi, Reisjärvi, Sievi ja Ylivieska) ja ilmoittaa olevani jo käytettävissänne. Yhteinen kautemme on vuodet 2012-2014. Toivon, että löydämme helmikuulta illat, jolloin voisin vierailla osastossanne ihan kummitoiminnan merkeissä. Laitan Teille ehdotukseni tammikuussa. Toki voitte jo nyt varata Teille sopivan illan. Odotan innolla yhteistyömme käynnistymistä.

## Kummiosastojen kuulumisia...

**Pirkko-Liisan** uudet kummiosastot:

Hyrynsalmi, Kajaani, Kuhmo, Ristijärvi, Sotkamo, Tyrnävä ja Vaala.

Hyvää ja toimintarikasta alkanutta uutta vuotta Teille kaikille!

Tulen vierailemaan osastoissanne helmikuun aikana. Kuulen mielelläni tämän vuoden toiminnan suunnitelmanne ja toiveenne siitä, miten voin tukea osastojanne tulevina vuosina.

Laitan osastojen puheenjohtajille sähköpostiin ehdotukseni tapaamisajoista.

## Anna-Kaisan uudet kummiosastot

Kummiosastoni yleiskokouskaudella 2012-2014 ovat Kalajoki, Pyhäjoki, Merijärvi, Oulainen, Haapavesi, Kärämäki ja Pyhäntä.

Kuulumisia ei uusien kummiosastojen kanssa ole vielä tässä vaiheessa vuotta ehditty juuriin vaihtaa, mutta ollaan yhteyksissä puolin ja toisin!

## Marikan kummiosastojen kuulumiset

Vuosi vaihtui ja samalla sain uusia kummiosastoja. Toimin kummina Iin, Yli-Iin, Hailuodon, Siikajoen, Siikalatvan, Raahen ja Vihannin osastoille. Kuulumisia varmasti vaihdellaan tässä alkuvuonna ja tulen käymään kaikissa kummiosastoissani kevään aikana. Ollaan yhteydessä!

## Erjan uudet kummiosastot

Uudet kummiosastoni ovat Hossa, Kuusamo, Pudasjärvi, Puolanka, Suomussalmi, Taivalkoski ja Utajärvi.

Osastojen kuulumisia ei vielä tässä vaiheessa vuotta ole kerrottavaksi, mutta ollaan yhteyksissä!

# Henkisen tuen jatkokurssi

## 11.-12.2.2012

Tavoitteena on, että koulutuksen päätyttyä osallistujilla on valmiuksia:

- ymmärtää niitä tunteita, reaktioita ja ajatuksia, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat ihmisessä.
- auttaa ihmisiä, jotka ovat kohdanneet äkillisen kriisitilanteen.
- ymmärtää suruprosessin kulkua ja auttaa kohtaamaan surevia.
- ymmärtää, mitkä asiat toimivat selviytymisen voimavaroina ja psyykkisen itsesäätelyn keinoina.
- tunnistaa, millaisia valmiuksia henkisen tuen auttajana toimiminen vaatii ja miten pitää huolta omasta jaksamisesta auttamistoiminnassa.



Koulutuspaikkana Punainen Risti, Oulun piiritoimisto, Uusikatu 22 90100 Oulu. Kurssimaksu 20€, sisältäen kurssimateriaalin ja kahvit. Kurssille ilmoittautuminen 5.2.2012 mennessä [www.redcross.fi/oulu](http://www.redcross.fi/oulu), osallistujamäärä max 20 henkilöä. Kurssille pääsyn edellytyksenä on henkisen tuen peruskurssin suorittaminen.

Kouluttajina Sirkka Saaristo ja Pirkko-Liisa Laitinen

### Kurssin ohjelma

#### Lauantai 11.2.2012

- 9.00 Tervetuloa kurssille, aamukahvit, kurssin tavoitteet ja tutustuminen
- 9.30 Henkinen loukkaantuminen ja kriisireaktiot (kertausta)
- 11.30 Lounas
- 12.30 Henkinen tuki ja interventiot kriisin eri vaiheissa  
Kahvi
- 13.30 Kriisissä olevan kohtaaminen
- 14.30 Kahvi
- 14.45 Menetykset, suru ja sureminen
- 16.00 Päivän arviointi

#### Sunnuntai 12.2.2012

- 9.00 Aamukahvit ja virittäytyminen päivään
- 9.30 Menetykset, suru, sureminen  
\* suru eri elämänkaaren vaiheissa, tunnustamaton suru, surevan kohtaaminen ja lapsen surun kohtaaminen
- 10.30 Auttajajan valmiudet ja auttajana jaksaminen
- 11.30 Lounas
- 12.30 Tukea auttajalle ja avunsaajalle
- 14.30 Kahvi
- 14.45 Terveiset Tampereen henkisen tuen kouluttajapäiviltä
- 16.00 Kurssin arviointi ja päätös

## Helmikuu

2.-3.2. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)  
 6.2., 13.2., 20.2. ja 27.2. EA1 (iltakurssi)  
 14.2. HEA Hätäensiapu / kertauskurssi (8 h)  
 20.-21.2. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)

## Maaliskuu

9.3. HEA Hätäensiapu / kertauskurssi (7 h),  
 12.-13.3. EA2 Ensiavun jatkokurssi (16 h)  
 17.-18.3. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)  
 26.-27.3. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)  
 30.3. HEA Hätäensiapu / kertauskurssi (8 h)

## Huhtikuu

10.4. HEA Hätäensiapu / kertauskurssi (7 h)  
 11.4., 18.4., 25.4. ja 2.5. EA1 (iltakurssi)  
 16.4. HEA Hätäensiapu / kertauskurssi (8 h)  
 26.-27.4. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)

## Toukokuu

2.-3.5. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)  
 4.5. HEA Hätäensiapu / kertauskurssi (8 h)  
 7., 14., 21. ja 28.5. EA2 Ensiavun jatkokurssi (ilta)  
 21.-22.5. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)  
 25.5. HEA Hätäensiapu / kertauskurssi (8 h)  
 28.-29.5. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)

## Kesäkuu

4.-5.6. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)  
 8.6. HEA Hätäensiapu / kertauskurssi (8 h)  
 14.-15.6. EA1 Ensiavun peruskurssi (16 h)



Mauri Ratilainen

**Helmikuu**

- 11.2. Valtakunnallinen 112-päivä  
Ystävätoiminnan peruskurssi ja maahanmuuttajatoiminnan täydennysosa, Raahen  
14.2. Ystävänpäivä\*  
18.2. Ystävänpäivä -tapahtuma Kummiosastojen kuulumisia.....  
18.2. Vapepa-toimikuntien pj. tapaaminen

**Maaliskuu**

- (27)3.-4.3. Osaston puheenjohtajien ja avainhenkilöiden risteily\*  
16.-18.3. Nuorten vuosikokous, Oulu\*  
19.-25.3. Rasisminvastainen viikko\*  
22.3. Vapepan maakuntatoimikunnan kokous  
30.-31.3. Vapepa-seminaari  
31.3. Keräysvalmennus, Oulu

**Huhtikuu**

- 21.-22.4. Oulun piirin vuosikokous

**Toukokuu**

- 4.-5.5. Etsintäkurssi, Vapepa  
4.-5.5. Ensihuollon peruskurssi, Vapepa  
7.-13.5. Punaisen Ristin viikko\*  
11.-13.5. Vapepan keskustoimikunnan ja maakuntatoimikuntien puheenjohtajien  
tapaaminen\*  
12.5. Vapepan peruskurssi  
12.5. Viestikurssi, Vapepa  
20.-25.5. Nuorisodelegaattikurssi\*

**Kesäkuu**

- 1.-2.6. Valmiuskouluttajatapaaminen  
9.6. Suunnistuskurssi, Vapepa

**Heinäkuu**

Festaritapahtumat\*

**Syyskuu**

- 8.9. Maailman ensiapupäivä\*  
13.-15.9. Operaatio Nälkäpäivä\*

**Lokakuu**

- 6.-7.10. Ensihuollon ja henkisen tuen ryhmien yhteisseminaari, Tampere\*  
6.10.-2.11. Kouluttajakoulutus: yhteinen osa, verkkokoulutus\*  
13.-14.10. Valtakunnalliset Reddie Kids -ohjaajapäivät\*  
27.-28.10. Promo: yhteinen osa, Oulu  
26.-28.10. Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus\*

**Marraskuu**

- 3.-4.11. Kouluttajakoulutus, välineosa\*  
5.-11.11. Ehkäisevän päihdetyön teemaviikko\*  
23.-25.11. Vapepa-foorumi, Kuopio\*  
24.-25.11. Kouluttajakoulutus, sisältöosat  
(henkinen tuki, humanitaarinenoikeus, järjestö, monikulttuurisuus, nuorisoi-  
päihdetyö, sosiaalipalvelu), Helsinki\*

**Joulukuu**

- 1.12. Maailman aids-päivä\*

# Iloa ystäväydestä!

Lauantai 18.2.2012 klo 11.00 Finnkino Plaza Oulu



Härmä  
Suomi 2011  
Draama  
K 16  
Kesto 2:08  
Alkamisaika klo 12.00

Suomen Punaisen Ristin Oulun piiri järjestää ystävänpäivätapahtuman kiitokseksi vapaaehtoisille ystäville ja uusille ystäviksi aikoville. Ohjelmassa ystävätoiminnan esittelyä kahvittelun lomassa, mahdollisuus ilmoittautua kevään ystävätoiminnan kursseille sekä ensi-iltansa saava suomalainen uutuuselokuva.

Tilaisuus on kaikille avoin, mutta elokuvanäytökseen on varattava liput etukäteen - paikkoja on rajoitetusti (150 kpl) ja varaus on sitova (varattu, mutta käyttämätön lippu veloitetaan jälkikäteen). Varauksen voit tehdä piiritoimistoon p. 020 7012 610 tai hakemalla lipun paikan päältä Uusikatu 22, 3. krs. Oulu.

Tarkemmin elokuvaan voi tutustua osoitteessa [www.finnkino.fi](http://www.finnkino.fi).



TAPIOLA



FINNKINO

Punainen Risti