Punainen Risti
Hämeenlinnan osasto

OSASTOTIEDOTE
kevät 2012

INHIMILLISYYS

TASAPUOLISUUS PUOLUEETTOMUUS RIIPPUMATTOMUUS
VAPAAEHTOISUUS YKSEYS YLEISMAAILMALLISUUS

Hyvät osastolaiset

Aloitamme vuoden 2012 putkiremontin jaloissa. Putkiremontti toteutuu alku vuoden aikana, joten myymälän toiminta on rajallista. Alkuvuoden aikana on tarkoituksenamme uusia myös keittiön kalusteet ja tehdä muutakin pientä pintaremonttia.

Osasto saa uuden puheenjohtajan, Markku Kytöpuun. Hallitukseen on valittu uusia ihmisiä. On ilahduttavaa nähdä, että joukossamme on myös uusia vastuunkantajia!

Ryhmien kokoontumiset alkavat pikku hiljaa normalisoitua, mutta seuratkaa silti Hämeenlinnan Kaupunki Uutisten seuratoimintapalstaa sekä nettisivujamme mahdollisten poikkeavien kokoontumispaikkojen vuoksi. Myös ryhmienvetäjät ilmoittavat mahdollisista muutoksista.

Olemme mukana kaupungin valmiussuunnitelmassa. Tämä tuo meille kaikille lisävastuuta niin kouluttautumisen kuin tavoitettavuudenkin suhteen.

Myymälämme ja toimipaikkamme (Palokunnankatu 20 A) toiminta alkaa siis hiljalleen palautumaan kevään aikana normaaliksi. Osastossamme on aloittanut uusi työntekijä, Tapsa, järjestöavustajan tehtävässä.

Kiitän kaikkia teitä osastolaisia näistä kahdesta vuodesta. En ole jättämässä osastoa kokonaan, vaan jatkan vapaaehtoistoiminnassa Sirpaleessa ja Hetussa, joten näemme toisiamme vielä jatkossakin.

Jouni Kröger
050- 5230 923
jouni.kroger@aina.net

Ensiapukurssit ja muut koulutukset Hämeenlinnan osastossa keväällä 2012

Voit ilmoittautua kursseillemme toimistoomme sähköpostilla spr.hml@armas.fi , puhelimella **03 -682 4334** tai käymällä paikan päällä Palokunnankatu 20A:ssa. Kurssien pitopaikka on toimitilamme osoitteessa Palokunnankatu 20A, ellei toisin ilmoiteta.
Mahdollisista muutoksista ja lisäyksistä tiedotetaan nettisivuillamme www.sprhml.net

Ensiavun peruskurssit EA 1

Koulutusaika jokaisena koulutuspäivänä klo 17.30 -21.00, ellei koulutusajankohdan kohdalla ole muuta mainittu

EA 1-peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteessa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA 1-kurssi on voi-massa kolme vuotta. Kurssitodistus on pätevä kaikissa Euroopan maissa.

Ensiapukurssi EA 2

Koulutusaika jokaisena koulutuspäivänä klo 17.30 -21.00, ellei koulutusajankohdan kohdalla ole muuta mainittu

EA 2-kurssi Ensiavun taktiikka, elvytys, hätäilmoitus, loukkaantuneen tutkiminen ja tarkkailu, ensiapuasennot, erilaiset vammat, verenvuodot, sokki, vammamekanismi, sairauskohtausten kertausta, lämmön ja kylmän aiheuttamat sairastumiset ja vammat, valinnaisaiheita kohderyhmän mukaan, harjoituksia

Hätätilanteessa auttaminen, ensiaputiedon kartuttaminen, ensiavusta ensihoitoon, terveys ja turvallisuus

Kevään kursseista tiedotamme:

http://www.redcross.fi/aktiivit/osastot/hame/hameenlinna/ensiapukoulutus/fi_FI/1173630868511/

EA -kurssien hinnat 75 €

Ensiapuryhmä Sirpale

Ensiapuryhmä on joukko tavallisia ihmisiä, jotka ovat kiinnostuneita auttamisesta, omien tietojen ja taitojen kartuttamisesta ja mukavasta yhdessäolosta. Osa jäsenistämme on terveydenhoidon ammattilaisia, mutta suurin osa työskentelee aivan muilla aloilla.

Ryhmämme harjoittelee ensiapua säännöllisesti, päivystää yleisötapahtumissa, urheilukisoissa ja festareilla sekä osallistuu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan. Voit käydä tapahtumissamme niin usein kuin sinulle sopii. Pohjakoulutusvaatimuksia meillä ei ole, vaan ryhmämme kouluttaa omat jäsenensä. Ensiapupäivystäjäksi pääset käytyäsi EA2 – sekä päivystysensiapukurssit sekä Vapepan hälytyksiin käytyäsi tarvittavat Vapepan kurssit.

Liittyminen ryhmäämme on helppoa: marssit ovesta sisään joukkoon iloiseen. Voit toki myös kilauttaa tai laittaa sähköpostia ryhmänjohtajalle ja ilmoittautua. Harjoituksemme pidetään toimitiloissamme Palokunnankatu 20 A:ssa klo 18- 21, ellei toisin mainita. Harjoitukset saattavat muuttua milloin tahansa toiminnaksi ulkona, joten kannattaa aina varautua säänmukaisella vaatetuksella.

www.sprhml.net > ensiapuryhmä Sirpale > lomakkeet löydät lomakkeet alaikäisen osallistumisesta harjoituksiimme sekä päivystyspalautteen.

Ensiapuryhmän johtaja
Aarne Astrén
040- 566 7797
aarne.astren@luukku.com

Henkisen tuen ryhmä

Henkisen tuen ryhmä toimii viranomaisten apuna kriisitilanteissa. Toimintaan kuuluvat henkinen tuki ja ensihuolto. Ryhmäämme voi liittyä kuka tahansa, joka haluaa auttaa lähimmäistään kuuntelemalla ja tukemalla. Hälytysryhmäämme pääsee oltuaan jonkin aikaa mukana toiminnassamme, sekä käytyään tarvittavat koulutukset.

Henkisen tuen ryhmä kokoontuu joka kuukauden kolmas maanantai klo 17.30 ellei toisin ilmoiteta. Iltojen aiheista ja kokoontumispaikasta tiedotetaan nettisivuillamme ja Hämeenlinnan kaupunkiuutisten seuratoimintapalstalla.

Henkisen tuen ryhmänjohtaja
Eeva Myyryläinen
044- 553 4567
e.myyrylainen@luukku.com

Tule rohkeasti tutustumaan toimintaan!

Henkinen tuki osana Yhteisharjoituksissa 27.4. 2011

Vankilavierailijat

Vankilavierailijat toimivat kahdessa alueensa vankilassa, Hämeenlinnan ja Vanajan vankilassa. Hämeenlinnan vankilassa kokoonnutaan ryhmäiltojen merkeissä joka toinen tiistai ja Vanajan vankilan perheosastolla torstaisin.

Vankilavierailijatiimimme tavoitteena on lisätä yhteistyötä Punaisen Ristin Tampereen osaston vankilavierailijoiden kanssa sekä järjestää yhteisiä tapaamiskertoja heidän kanssaan.

Eräänä tavoitteena on tutustua Hämeenlinnan Kris –tukijärjestön toimintaan. Osallistumme myös mahdollisuuksien mukaan vankilavierailijatoimintaan liittyvään koulutukseen, vankilavierailijapäiville ym. vastaaviin tilaisuuksiin.

Vankilavierailijoiden vetäjä
Eeva Kautiainen
040- 569 8457
eeva.kautiainen@hamk.fi

Nuorisoryhmä

Olemme tauolla, uusia ideoita odotellen! Toimimme tauon aikana **ensiapuryhmä Sirpaleessa**.

Haemme uusia nuoria toimintaamme. Tarvitsemme nuorisoryhmäläisiä, kerhon- ja leirinohjaajia.

Tukiryhmä

Tukiryhmä on iloinen, tarmokas ryhmä (n. 14 henkilöä), jonka toimintaan voi liittyä jokainen, joka tuntee Punaisen Ristin itselleen läheiseksi. Tukiryhmä toimii osaston tukena osallistuen erilaisiin varainhankintatapahtumiin, joita ovat mm. Nälkäpäiväkeräys, joulukorttimyynti, joulupaketointi, arpajaiset, myyjäiset, Elomessuilla esiintyminen ym.

Lisäksi tukiryhmä avustaa osaston erilaisissa tilaisuuksissa ja kokouksissa kahvinkeittäjänä ym. tehtävissä. Jokainen jäsen osallistuu toimintaan omien henkilökohtaisten resurssiensa mukaan.Toimintaan ei vaadita varsinaisesti koulutusta, mutta jäsenet voivat osallistua halunsa mukaan osaston muiden toimintayksiköiden kursseille.

Tukiryhmä kokoontuu jokaisen kuukauden ensimmäinen tiistai klo 14.00 osaston toimitilassa, Palokunnankatu 20 A. Kokouksessa sovitaan osallistumisesta tapahtumiin ja tehtäviin, joita osastossa on tulossa. Samalla nautitaan päiväkahvit,joista huolehtii jokainen ryhmän jäsen vuorollaan.

Tukiryhmän vetäjä
Marketta Itkonen
045-132 0058
markeitkonen@suomi 24.fi

Myyjäiset *27.3.2010*

Ystävätoiminta

Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminnan kautta voit toimia ystävänä toisen ihmisen läsnäoloa kaipaavalle. Sinun ei tarvitse tehdä muuta kuin antaa aikaasi.

Hämeenlinnan osastossa toimii yli 40 ystävää. Vapaaehtoisten ystävien toimintaa ovat mm. kotikäynnit, ulkoilutus ja avustaminen erilaisissa asiointitilanteissa. Käymme myös vanhainkodeissa ja laitoksissa kuten esim. Ilveskodissa.

Ystävätoimintaan voi osallistua oman elämäntilanteensa mukaan. Jos Sinulla olisi aikaa, jonka voisit käyttää vaikka keskustelemalla ja kuuntelemalla yksinäistä lähimmäistä, ota yhteyttä. Vapaaehtoisille toimijoille on jatkuvasti runsaasti kysyntää. Järjestämme myös koulutusta tarpeen mukaan.

Keväällä 2012 pyritään kokoontumaan tammi-toukokuussa kuukausittaisiin ystäväiltoihin joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 18.
Pyrimme samaan iltoihimme asiantuntijoita antamaan meille opastusta ja voimavaroja toimintaamme. Illan aiheen ja paikan ilmoitamme Hämeenlinnan kaupunkiuutisten seuratoimintapalstalla ystäväiltaa edeltävänä lauantaina sekä nettisivuillamme.

Ystävätoiminnan vetäjät
Paula Kytöpuu
paula.kytopuu@armas.fi
Ystävävälittäjä Marika Tehikoski
0400- 711045
marenkia@hotmail.com

Ystävätapaaaminen

Terveyspiste

Terveyspiste on avoinna kuukauden 2. ja 4. maanantai. Kesäkuukausina ei ole vastaanottoa. Terveyspisteessä on mahdollisuus mm. verenpaineen mittaukseen, terveysneuvontaan ja keskusteluun mieltä painavista asioista. Terveyspisteessä toimivat ovat terveydenhuollon ammattilaisia. Maksu on vapaaehtoinen. Terveyspisteestä tiedotetaan osaston nettisivuilla ja myymälän ikkunassa.

Terveyspisteen vastuuhenkilö
Eeva Myyryläinen
044- 553 4567
e.myyrylainen@luukku.com

Keräystoiminta

Avustusvarojen keräystoiminta on tärkeä osa Punaisen Ristin toimintaa.
Tunnetuimmat jatkuvat keräykset ovat Nälkäpäivä sekä Hyvä joulumieli-keräys, ja näiden lisäksi järjestämme jatkuvasti satunnaisia keräyksiä onnettomuuksien uhreille.
Lähiaikojen satunnaisista keräyksistä muistamme Aasian tsunamikatastrofin ja suuret maanjäristykset Chilesssä ja Haitissa.
Katastrofirahasto on suurin keräysvarojemme käyttäjä, josta jaetaan apua joka puolelle maailmaa - myös kotimaahan.
Lahjoittamalla Punaiselle Ristille voit olla varma, että lahjoituksesi käytetään asiantuntevasti ja tehokkaasti.
Tiesitkö muuten, että keräystemme hallinto- ja keräyskulut ovat keskimäärin vain 9 % kerätystä summasta, ja vuoden 2005 tsunamikeräyksessä pääsimme alle 2 % kuluihin! Kaikki loppu menee suoraan avustustoimintaan.
Halutessasi osallistua keräykseen, ilmoittaudu osastomme keräysjohtajalle tai toimistollemme.

Keräysjohtaja
Tarja Lindroos
045- 7732 1122
tarja.lindroos@armas.fi

Ikäihmistenpiiri

Ikäihmistenpiirimme on iäkkäämmälle väestölle suunnattu aktiviteettikerho, joka kokoontuu joka maanantai ja torstai klo 12 - 14. Tarkista kokoontumispaikka ryhmän vetäjältä. Mukavaa yhdessäoloa ja rupattelua, liikuntaa, retkiä, kulttuuria, askartelua, leivontaa... Tule mukaan iloiseen ja aktiiviseen joukkoon! Osallistuminen on ilmaista.

Vuosi on vaihtunut, yritämme taas aloittaa kevätkautta.
Suunnitelmia ensi vuodelle:

- Luentoja:
  - geriatrian lääkäri puhuu ikääntyvien ihmisten elämän liittyvistä asioista (muistakin ryhmistä saamme ehkä jäseniä mukaan)
  - terveyspisteen sairaanhoito-opiskelija opastaa terveydenhoidossa
  - kotitalousteknikko Riitta Kinnarin ohjeita ravitsemuksesta
  - edunvalvonnasta luento
- Vierailuja:
  - uimahalli ja palolaitos käynti
  - juttutupa tai pyydämme vieraita muista ikäihmisten piireistä
- Toimitiloissa:
  - tietokilpailu, levyraati tai pelipäivä kevään korvalla
  - runojen esittely tai/ja elokuva
  - lettukestit toimintakeskuksessa
- Ulos syömään:
  - ystävänpäivänä syömään joko Pannuun tai Fredrikaan
- Teemapäivä, aihe vielä vapaa

Ikäihmisten vetäjä
Pirjo Tolvanen
0400- 706 381
Sähköpostia voi lähettää SPR:n toimiston kautta:
spr.hml@armas.fi

Ilmoitamme kaikesta toiminnastamme nettisivuillamme

www.sprhml.net

sekä

Hämeenlinnan Kaupunkiuutisten seuratoimintapalstalla

OLET SYDÄMELLISESTI TERVETULLUT JOUKKOOMME!

Teitä palvelee toimistolla Tapsa

Punainen Risti
Hämeenlinnan osasto
Palokunnankatu 20A
13100 Hämeenlinna
03- 682 4334
spr.hml@armas.fi

YHTEISTYÖSSÄ

Hämeen Heimoliitto ry

Tämä osastotiedote on tulostettavissa myös www.sprhml.net sivulta.